

# PARCHI IN MOVIMENTO 2019

Un'opportunità gratuita  
per fare movimento nei parchi  
e nei giardini cittadini

[www.comune.bologna.it/sport](http://www.comune.bologna.it/sport)



Il progetto Parchi in Movimento ha l'obiettivo di diffondere la buona pratica del movimento e dell'attività motoria all'aperto per promuovere la salute e il benessere per i cittadini di tutte le età. Il Comune di Bologna, in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl di Bologna, promuove il percorso di attività all'interno dei parchi e dei giardini pubblici della città, in stretta collaborazione con società, associazioni ed enti del territorio.

A seguire le iniziative in essere - per partecipare ai corsi è necessario dotarsi di copertura assicurativa attraverso l'adesione alle società proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta:

#### **AICS (051 503498)**

##### **Yoga nel Verde**

**Giardini Margherita** - Quartiere S.Stefano  
lunedì e martedì dalle 10 alle 12 - fino al 13/10/19

##### **Preparazione atletica di base**

**Parco dei Cedri** - Quartiere Savena  
martedì e giovedì dalle 9 alle 10 - fino al 29/9/19

##### **Green Qi Gong**

**Parco dei Cedri** - Quartiere Savena  
martedì e giovedì dalle 8 alle 9 - fino al 13/10/19

##### **Jumping Cross Parkour**

**Giardino Martiri Croce del Biacco** - Q.S.Vitale-S.Donato  
lunedì e mercoledì dalle 15 alle 17 - fino al 13/10/19

##### **Libertà di Movimento**

**Parco Lungo Savena** - Q.re Savena  
martedì e giovedì dalle 17 alle 19 - fino al 29/9/19

##### **Allenamento funzionale**

**Giardini del Baraccano** - Q.re S.Stefano  
lunedì e giovedì dalle 15 alle 16 - fino al 13/10/19

#### **BA GUA ZHANG (339 3429216)**

##### **Kung Fu ragazzi**

**Giardini Margherita** - Quartiere S.Stefano  
martedì e giovedì dalle 18 alle 19 - fino al 27/10/19

##### **Kung Fu al Parco salute e difesa**

**Giardini Margherita** - Quartiere S.Stefano  
martedì e giovedì dalle 19 alle 20 - fino al 27/10/19

#### **BUDOKAN Institute Asd (349 8054707)**

##### **Yoga nel Parco**

**Parco V. Melloni (area gioco bimbi)**  
- Quartiere Porto-Saragozza  
martedì e giovedì dalle 18,30 alle 19,30 - fino al 28/9/19

#### **A.P.S. GIOVANI NEL TEMPO (051 818394)**

##### **Corpo e Mente in movimento per restare giovani**

**nel Tempo - ginnastica dolce**  
**Parco dei Giardini** - Quartiere Navile  
martedì e giovedì dalle 9,30 alle 11 - fino al 29/9/19

#### **IN LAK'ECH Asd (348 2558149)**

##### **Hatha Yoga**

**Parco 11 Settembre 2001** - Quartiere Porto -Saragozza  
martedì e giovedì dalle 8 alle 9 e dalle 19 alle 20  
- fino al 29/9

##### **Tai chi Qi Gong**

**Parco 11 Settembre 2001** - Quartiere Porto - Saragozza  
venerdì e sabato dalle 19 alle 20 - fino al 27/10/19

#### **M'OVER WALKING Asd (335 7853622)**

##### **Muoversi fa bene, a passo di Nordic Walking e in compagnia fa meglio**

**Parco dei Cedri (ponte di legno)** - Q.re Savena  
martedì dalle 18 alle 20 e sabato dalle 9.30 alle 11.30  
- fino al 26/10/19

#### **LEAF Asd (335 6910173)**

##### **Cammina con noi ai Giardini Margherita**

**Baraccano (Casa delle Associazioni)** - Q.re S.Stefano  
lunedì dalle 17,30 alle 19,30 e sabato dalle 10 alle 12  
- fino al 26/10/19

#### **ASD POL. S.DONNINO (329 4126521)**

##### **Ginnastica dolce ed energetica**

#### **Parco S. Donnino (Casa del Parco)**

- Q.re S.Donato-S.Vitale  
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 18,30 e dalle 18,30 alle  
19,30 - fino al 22/9/19

#### **POLISPORTIVA PONTEVECCHIO Asd (051 6231630)**

##### **Ginnastica, stretching camminata**

**Parco Lunetta Gamberini (Palestra Scuole Moratello)**  
- Q.re S.Stefano  
lunedì e mercoledì dalle 9 alle 10 - fino al 2/10/19

#### **SPORTFUND (348 6625386)**

##### **In cammino per il wellness**

**Villa Ghigi (Ingresso S. Mamolo - chiosco gelati)**  
- Q.re S. Stefano  
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 19,30 - fino al 20/10/19

#### **TEAM SPORT Asd - (328 3218919)**

##### **Due calci tra amici**

**Giardini Parker - Lennon (chiosco al centro del Parco)**  
- Q.re S.Donato  
dal lunedì al giovedì dalle 17.30 alle 18.30 - fino al 27/10/19

##### **Al parco mi muovo e mi diverto**

**Giardino Fava (ritrovo presso la giostra al centro del Parco)** - Q.re S.Donato  
dal lunedì al giovedì dalle 17.30 alle 18.30 - fino al 27/10/19

#### **UNIVERSAL SPORT Asd (329 2317565)**

##### **Dribbiamo la pigrizia... calcio in Montagnola**

**Parco della Montagnola** - Q.re S. Stefano - S. Vitale  
dal lunedì al giovedì dalle 14,30 alle 15,30 - fino al 30/10/19

#### **U.S. ACLI (051/0987719)**

##### **Cammina al Velo**

**Parco Ex Velodromo** - Q.re Porto-Saragozza  
martedì e giovedì dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 27/10/19



Comune di Bologna



BOLAGNA  
ESTATE



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

**BOLAGNA  
PER LO  
SPORT**