

## Importante

la manifestazione si terrà al coperto, pertanto **NON CI SONO PROBLEMI IN CASO DI PIOGGIA.** Solo in caso di bel tempo, utilizzeremo il parco.

## Ingresso gratuito

Il "Festival Bologna Ben Essere", ormai giunto alla **NONA EDIZIONE**, è diventato una **manifestazione di riferimento** per l'Emilia Romagna nel campo delle discipline Olistiche e del Benessere naturale.

Durante il Festival, ad **ingresso libero e gratuito**, verranno proposte **17 conferenze gratuite**, **13 laboratori ed un ricchissimo calendario di attività** ed interventi performativi. Saranno inoltre presenti **operatori olistici** e scuole di discipline del benessere.

Potrete provare varie discipline (Yoga, Tantra, Qi Gong...), essere informati sulle ultime **novità nel campo dei prodotti biologici**, acquistare qualcosa nel nostro mercato.

Poi tante altre attività per passare una giornata oltre che divertente, molto istruttiva e che, perché no, ci aiuterà a riflettere su un corretto stile di vita.



## TRATTAMENTI SCONTATI 15 EURO

Se amate i trattamenti olistici, al Festival Bologna Benessere ne potrete trovare una grande varietà a **15 euro** ognuno.

Potrete infatti sperimentare trattamenti shiatsu, reiki, californiani, ayurvedici, energetici, rilassanti, riflessologia plantare, iridologia, fiori bach, neuro training... Potrete inoltre rivolgervi ai **nostri operatori naturopati, cranio sacrali...** ed avere consulenze individuali.

## Sabato 15 Settembre 2018

### Conferenze gratuite (SALA CONFERENZE)

10.30-12.00 **LA BELLEZZA DEL PENSARE: istruzioni d'uso per un pensare consapevole.** Dott.ssa Sabine Eck, medico, esperta di salute-genesi.

12.00-13.00 **Il meraviglioso potere della Bellezza sulla nostra vita secondo la Psicosintesi e la Psicologia Positiva.** Dott.ssa Corina Costea, Psicologa Psicoterapeuta

13.00-14.00 **Pedagogia e Salute nell'insegnamento di R. Steiner; attualità del pensiero pedagogico antroposofico.** Dott.ssa Vincenza Di Meglio, medico scolastico.

14.00-15.00 **Emozioni e Bellezza: l'Armonia ed il potere del Qui e Ora.** Abele Contu - Counselor Supervisor Danza Movimento Terapeuta

15.00-16.00 **Riconoscere la cura adeguata per i nostri compagni animali. Terapie naturali e convenzionali: una guida alla scelta.** Dott. Filippo Pilati, fondatore Officina Olistica Veterinaria.

16.00-17.00 **Belli dentro e fuori con la Kinesiologia Olistica.** Fabio Valenzisi

17.00-18.00 **Vegan: la cruda verità su cibo e salute.** Mirella Pizzi. Medico specialista in Neurologia e Neuropsichiatra Infantile.

18.00-19.00 **Come il Tantra può aiutare le coppie ed i singles.** Stefano Ananda, autore del libro "Amore e Tantra" - Scuola "Tantrayoga".

19.00-20.00 **Feng Shui: quanto incide la tua casa sul tuo stato economico e sulla relazione di coppia.** Paola Marabini Consulente e Docente di Feng Shui

20:00-21:15

### CONCERTO GRATUITO ED APERTO A TUTTI

**"Deborah Bontempi feat. Pietro Posani"** Per la prima volta in concerto a Bologna Benessere questo talentuoso duo. Deborah Bontempi, nota cantautrice bolognese ed ex cantante dei Datura, sarà accompagnata dal bravissimo Pietro Posani alla chitarra per un affascinante viaggio nelle musiche degli anni 20 e 30. Non mancheranno brani inediti tratti dall'Album "Julie-Oh Alfredo".

### Laboratori esperienziali - (3 euro) (SALA GIALLA)

13.00-14.00 **Modellare con l'argilla: la bellezza della creatività.** Francesca Rocchi-Artista.

14.00-15.00 **Laboratorio di pittura creativa ed emozione.** Kaveesha Graziella Lambertini.

15.00-16.00 **Danze sacre in cerchio: onoriamo il Sole, la Terra e chiediamo Pace per il Mondo.** Samanta Beccari.

16.00-17.00 **Yoga: semplici posture e tecniche per il corpo, la mente e lo spirito.** Scuola "Tantrayoga".

17.00-18.00 **Tango Argentino: via per migliorare la tua relazione ed il tuo benessere.** Maria Calzolari, maestra di Tango Argentino

18.00-19.00 **Biodanza - Sviluppo dei Potenziali Umani - Risveglio della Sapienza del Corpo.** Valentina Malferrari -Biodanza Sistema Rolando Toro.

## Domenica 16 Settembre 2018

### Conferenze gratuite (SALA CONFERENZE)

10.20 **Sorpresa speciale.**

10.30-12.00 **L'eterna ricerca della felicità.** Paola Giovetti, scrittrice e presidente della rivista **LUCE E OMBRA.**

12.00-13.00 **Partendo dalla tradizione orientale scopriamo insieme un sentiero di evoluzione che attinge alla memoria dell'universo: i Registri Akashici.** Daniela Alberici - Naturopata

13.00-14.00 **Conoscere il cervello del Cuore: come creare bellezza e benessere nella nostra vita.** Dott.ssa Veronica Petraglia, Psicoterapeuta.

14.00-15.00 **Consapevolezza e autostima nel cammino del vivere felici.** Dott.ssa Corina Costea, Psicologa Psicoterapeuta.

15.00-16.00 **Conferenza su agopuntura e presentazione del libro "Agopuntura e Scienza".** Cecilia Lucenti-medico chirurgo e agopuntore.

16.00-17.00 **La civiltà dell'orto: come l'agricoltura naturale può migliorare noi stessi e la società.** Gian Carlo Cappello, autore del libro "La civiltà dell'orto".

17.00-18.00 **Come il Tantra ci può aiutare nell'amore e nella sessualità.** Stefano Ananda, autore del libro "Amore e Tantra" - Scuola "Tantrayoga".

18.00-19.00 **Parlare in pubblico al meglio di noi stessi.** Stefano Volpe, Vocal Coach, Regista, attore.

### Laboratori esperienziali - (3 euro) (SALA GIALLA)

12.00-13.00 **Cantare con i chakra.** Laboratorio di canto del Metodo FBFS tenuto da Deborah Bontempi.

13.00-14.00 **Modellare con l'argilla: la bellezza della creatività.** Francesca Rocchi-Artista.

14.00-15.00 **QI GONG; pratiche delle 5 stagioni, animali e suoni.** Associazione Qi Gong People.

15.00-16.00 **Yoga: via del benessere fisico e psichico e di Evoluzione spirituale.** Scuola "Tantrayoga".

16.00-17.00 **La Danza dell'Anima: la bellezza nel ricevere aiuto dalle altre dimensioni.** Laura De Stefano.

17.00-18.00 **Laboratorio di Danza-movimentoterapia, Metodo Integra®.** Abele Contu, Danza-movimentoterapeuta, Musicoterapeuta.

18.00-19.00 **Meditazione e Consapevolezza per ritrovare il proprio Centro di Felicità e Bellezza.** Accademia Psiche Corpo.



Festival Bologna Ben Essere  
Giardini e sale del Quartiere Santo Stefano  
**(BARACCANO) • Viale Gozzadini 1 • Bologna**  
Per informazioni: tel. **366/4296684**

### SPONSOR PRINCIPALE



www.naturasi.it

### MEDIA PARTNER



www.viveresostenibile.net

## Importante

la manifestazione si terrà al coperto, pertanto **NON CI SONO PROBLEMI IN CASO DI PIOGGIA.** Solo in caso di bel tempo, utilizzeremo il parco.



### L'ANGOLO DELLA BELLEZZA

Vi invitiamo a visitare gli spazi dedicati alla Bellezza tra cui: creazione di coroncine per grandi e piccini (a cura della Scuola Steineriana Garagnani), pittura su carta, ceramica creativa e decorazione del corpo con henné (a cura di vari artisti).

