

## BUDOKAN INSTITUTE

GIARDINO VITTORIO MELLONI Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

### "YOGA NEL PARCO"

Mart e Giovedì dalle 18.30 alle 19.30 - dal 4/06 al 30/09

## CORRI CON NOI ASD

PARCO DEI NOCI Q.RE BORGO PANIGALE-RENO:

### "CAMMINA E VIVI CON NOI I PARCHI DEL Q.RE BORGO PANIGALE-RENO"

Mart e Giovedì dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 28/10

## LEAF ASD

PARCO N.GREEN Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

### "CONDOMINI NEI PARCHI"

Lun dalle 17.30 alle 19.30 e Sab dalle 9.00 alle 11.00 - fino al 28/10

## SPORTFUND-FONDAZIONE PER LO SPORT ONLUS

PARCO DI VILLA GHIGI Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

### "IN CAMMINO PER IL WELLNESS"

Mart e Giovedì dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 28/10

## M'OVER WALKING ASD

PARCO LUNETTA GAMBERINI Q.RE SANTO STEFANO:

Merc 18.00/20.00

PARCO DEI CEDRI Q.RE SAVENA:

Sab 9.30/11.30

### "CAMMINIAMO INSIEME A PASSO DI NORDIC WALKING"

- fino al 28/10

## AICS - COMIT PROV DI BOLOGNA

PARCO DEI GIARDINI Q.RE NAVILE:

### "TESSUTI AEREI E TRAPEZIO"

Lun dalle 16.30 alle 18.30 - dal 2/07 al 28/10

GIARDINI MARGHERITA Q.RE S.STEFANO:

### "TESSUTI AEREI E TRAPEZIO"

Merc dalle 16.30 alle 18.30 - dal 2/07 al 28/10

PARCO DI CROCE DEL BIANCO Q.RE S.DONATO-S.VITALE:

### "JUMPIN' CROSS PARKOUR"

Mart dalle 9.00 alle 11.00 e Giovedì dalle 16.30 alle 18.30 - fino al 6/10

GIARDINI MARGHERITA Q.RE S. STEFANO:

### "LIBERTA' DI MOVIMENTO"

Merc dalle 09.00 alle 11.00 e Ven dalle 17.00 alle 19.00 - fino al 6/10

PARCO DI VILLA GHIGI Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

### "AGRI PARKOUR"

Lun dalle 16.30 alle 18.30 e Mart dalle 18.30 alle 20.30 - fino al 6/10

PARCO DEI CEDRI Q.RE SAVENA:

### "PREPARAZIONE ATLETICA DI BASE"

Mart e Giovedì dalle 8.30 alle 9.30 - fino al 30/09

## ENDAS - COMIT PROV DI BOLOGNA

PARCO 11 SETTEMBRE 2001 Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

### "GIOCO E MI DIVERTO"

lun, Mart, Merc e Giovedì dalle 17.30 alle 18.30 - fino al 28/10

GIARDINO PARKER LENNON Q.RE SAN DONATO-S. VITALE:

### "DUE CALCI TRA AMICI"

Mart e Giovedì dalle 17.30 alle 18.30 - fino al 28/10

Il progetto Parchi in Movimento ha l'obiettivo di diffondere la buona pratica del movimento e dell'attività motoria all'aperto per promuovere la salute e il benessere per i cittadini di tutte le età. Il Comune di Bologna, in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl di Bologna, promuove il percorso di attività all'interno dei parchi e dei giardini pubblici della città, in stretta collaborazione con società, associazioni ed enti del territorio.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.

## CONTATTI

ASD CORRI CON NOI .....	348/7381252
SPORTFUND-FONDAZIONE PER LO SPORT ONLUS ....	333/5897689
M'OVER WALKING ASD .....	335/7853622
ENDAS COMIT PROV DI BOLOGNA .....	347/6272633
GIOVANI NEL TEMPO APS.....	051/818394
SPORT NATURA SSD .....	051/235643
UNIVERSAL SPORT ASD .....	392/1264323
BUDOKAN INSTITUTE.....	328/8644967
ASD LEAF .....	335/6910173
POLISPORTIVA PONTEVECCHIO.....	051/6231630
AICS COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA "JUMPIN' CROSS PARKOUR" "AGRI PARKOUR" "LIBERTA' DI MOVIMENTO" .....	345/4668738
"TESSUTI AEREI E TRAPEZI" .....	329/0083439
"PREPARAZIONE ATLETICA DI BASE".....	347/0908740
US.ACLI .....	329/5625499

## INFO

[www.comune.bologna.it/sport](http://www.comune.bologna.it/sport)



Comune di Bologna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna  
Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

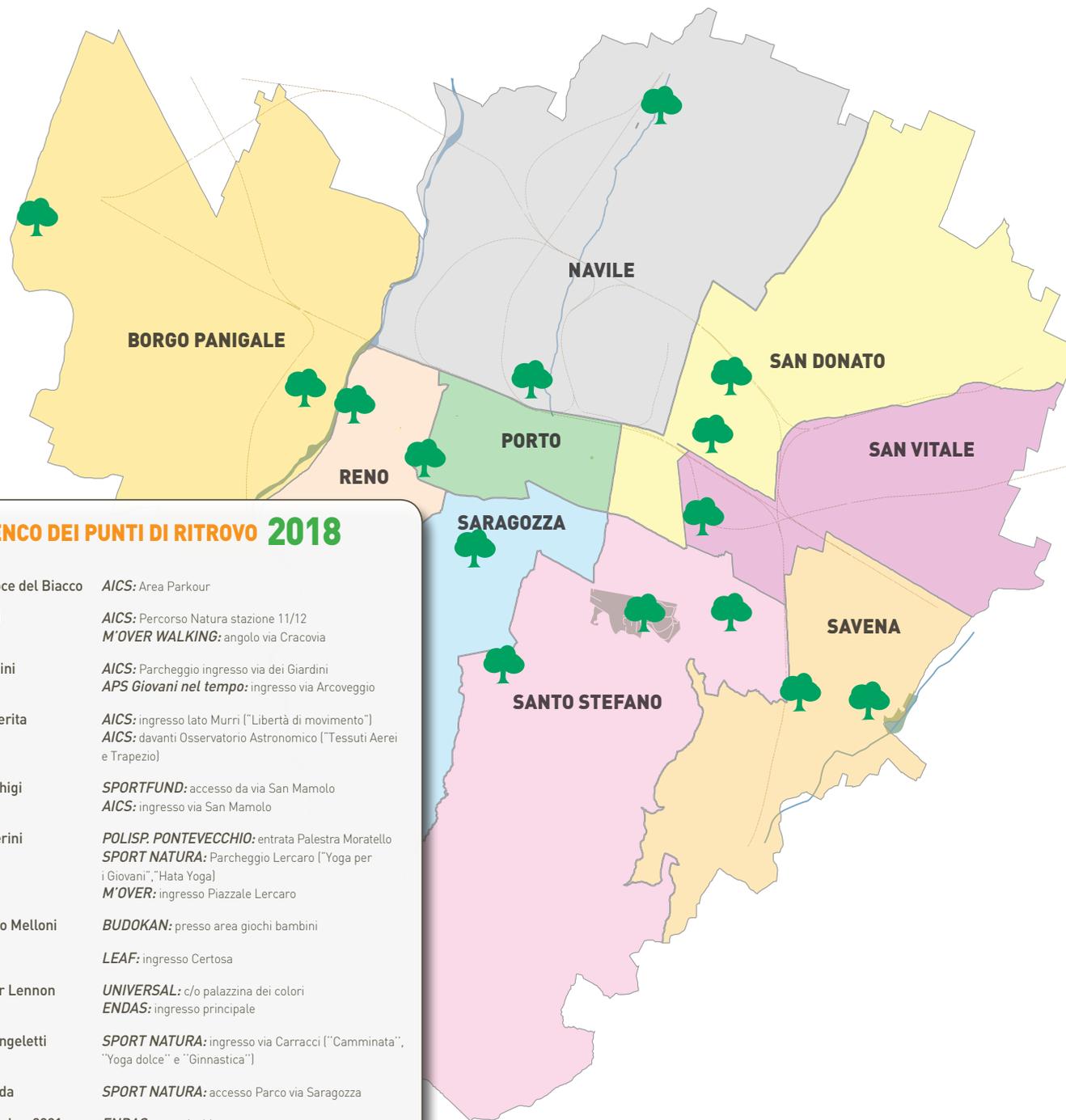
# parchi in Movimento

Ecco tutti gli appuntamenti  
per muoversi all'aperto  
negli spazi verdi della città  
fino ad Ottobre **2018**



Un'opportunità  
per fare movimento nei parchi  
e giardini cittadini

[www.comune.bologna.it/sport](http://www.comune.bologna.it/sport)



## ELENCO DEI PUNTI DI RITROVO 2018

Parco della Croce del Bianco	<i>AICS</i> : Area Parkour
Parco dei Cedri	<i>AICS</i> : Percorso Natura stazione 11/12 <i>M'OVER WALKING</i> : angolo via Cracovia
Parco dei Giardini	<i>AICS</i> : Parcheggio ingresso via dei Giardini <i>APS Giovani nel tempo</i> : ingresso via Arcoveggio
Giardini Margherita	<i>AICS</i> : ingresso lato Murri ("Libertà di movimento") <i>AICS</i> : davanti Osservatorio Astronomico ("Tessuti Aerei e Trapezio")
Parco di Villa Ghigi	<i>SPORTFUND</i> : accesso da via San Mamolo <i>AICS</i> : ingresso via San Mamolo
Lunetta Gamberini	<i>POLISP. PONTEVECCHIO</i> : entrata Palestra Moratello <i>SPORT NATURA</i> : Parcheggio Lercaro ("Yoga per i Giovani", "Hata Yoga") <i>M'OVER</i> : ingresso Piazzale Lercaro
Giardino Vittorio Melloni	<i>BUDOKAN</i> : presso area giochi bambini
Parco N.Green	<i>LEAF</i> : ingresso Certosa
Giardino Parker Lennon	<i>UNIVERSAL</i> : c/o palazzina dei colori <i>ENDAS</i> : ingresso principale
Parco di Villa Angeletti	<i>SPORT NATURA</i> : ingresso via Carracci ("Camminata", "Yoga dolce" e "Ginnastica")
Parco Villa Spada	<i>SPORT NATURA</i> : accesso Parco via Saragozza
Parco 11 Settembre 2001	<i>ENDAS</i> : area giochi
Parco dei Noci	<i>ASD Corri con noi</i> : accesso Parco via Aretusi
Giardino ex Velodromo	<i>ACLI</i> : via Don Orione 9

## GIOVANI NEL TEMPO APS

PARCO DEI GIARDINI Q.RE NAVILE:

**"CORPO E MENTE IN MOVIMENTO PER RIMANERE GIOVANI"**

Mart e Giovedì dalle 9.00/11.00 - fino al 11/08

## PONTEVECCHIO POLISPORTIVA ASD

PARCO LUNETTA GAMBERINI Q.RE S. STEFANO:

**"GINNASTICA, STRETCHING, CAMMINATA"**

(maggio/giugno/settembre) Lun e Merc dalle 10.00 alle 11.00;  
(luglio e agosto) Lun e Merc dalle 9.00 alle 10.00 - fino al 7/10

## UNIVERSAL SPORT ASD

PARCO DELLA MONTAGNOLA Q.RE S.STEFANO:

**"SPORT DI STRADA"**

Lun/Mart/Merc/Giovedì dalle 14.30 alle 15.30 - fino al 28/10

## U.S ACLI - COMIT PROV DI BOLOGNA

GIARDINO DEL VELODROMO Q.RE BORGO PANIGALE-RENO:

**"CAMMINA AL VELO"**

Merc e Ven dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 28/10

## SPORT NATURA SSD

PARCO DI VILLA ANGELETTI Q.RE NAVILE:

**"CAMMINATA"**

Merc dalle 18.00 alle 19.00 - dal 4/06 al 29/07

PARCO DI VILLA ANGELETTI Q.RE NAVILE:

**"GINNASTICA"**

Lun e Merc dalle 9.30 alle 10.30 - dal 4/06 al 29/07

PARCO LUNETTA GAMBERINI Q.RE S.STEFANO:

**"HATHA YOGA APERTO A TUTTI"**

Merc dalle 10.00 alle 11.00 - dal 4/06 al 30/06

PARCO LUNETTA GAMBERINI Q.RE S. STEFANO:

**"YOGA PER GIOVANI"**

Mart dalle 18.00 alle 19.00 - dal 4/06 al 30/06

PARCO DI VILLA ANGELETTI Q.RE NAVILE:

**"YOGA DOLCE"**

Mart dalle 10.30 alle 11.30 - dal 4/06 al 30/06

PARCO DI VILLA SPADA Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

**"YOGA DOLCE"**

Mart dalle 9.00 alle 10.00 - dal 18/06 al 15/07



Comune di Bologna



**PARCHI IN  
MOVIMENTO**