

BUDOKAN INSTITUTE

PARCO MELLONI Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

"YOGA NEL PARCO"

Mart/Giov dalle 18.30 alle 19.30 - fino al 29/10 - nessuna sospensione estiva

ASSOCIAZIONE BORGO ALICE

PARCO DEI NOCI, PARCO DEI PINI Q.RE BORGO-RENO:

"I CAMINANTI"

Merc dalle 9.00 alle 11.00 e Ven dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 28/10
sospensione estiva dal 5/8 al 20/8

ASD CORRI CON NOI

PARCO DEI NOCI Q.RE BORGO-RENO:

"CAMMINA E MUOVITI CON NOI"

Mart/Giov dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 27/10
sospensione estiva dal 5/8 al 20/8

ASSOCIAZIONE INTERNO YOGA

PARCO VILLA ANGELETTI Q.RE NAVILE:

"HATHA YOGA"

Lun/Giov dalle 09.30 alle 10.30 - fino al 01/10
sospensione estiva dal 7/8 al 20/8

ASD LEAF

PARCO N.GREEN Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

"CONDOMINI NEI PARCHI"

Lun/Sab dalle 08.30 alle 9.30 e dalle 9.30 alle 10.30 - fino al 28/10
sospensione estiva dal 5/8 al 20/8

ASD POLISPORTIVA SAN DONNINO

PARCO SAN DONNINO Q.RE SAN DONATO-SAN VITALE:

"GINNASTICA DOLCE"

dal 26/06 al 13/08 dal Mart al Giov dalle 18.00 alle 19.00 e dalle 19.00 alle 20.00 e dal 21/08 al 01/10 dalle 17.30 alle 18.30 e dalle 18.30 alle 19.30 -
sospensione estiva dal 14/8 al 20/8

ASD POLISPORTIVA PONTEVECCHIO

LUNETTA GAMBERINI Q.RE SANTO STEFANO:

"STRETCHING-CAMMINATA"

Lun/merc dalle 9.00 alle 10.00 fino al 15/10- nessuna sospensione estiva

PARCO DEI CEDRI Q.RE SAVENA:

"STRETCHING-CAMMINATA"

Lun/merc dalle 18.30 alle 19.30 - nessuna sospensione estiva

SPORTFUND-FONDAZIONE PER LO SPORT ONLUS

PARCO VILLA GHIGI Q.RE PORTO-SARAGOZZA:

"IL CAMMINO PER IL WELLNESS"

Mart/Giov dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 29/10
sospensione estiva dal 7/8 al 20/8

M'OVER WALKING ASD

GIARDINO LUNETTA GAMBERINI Q.RE SANTO STEFANO:

Mart 18.00/20.00

PARCO DEI CEDRI Q.RE SAVENA:

Giov 18.00/20.00

"NORDIC WALKING, DUE BASTONCINI PER IL BENESSERE FISICO E PSICOLOGICO"

fino al 28/10 - sospensione estiva dal 14/8 al 27/8

Cambia il nome, quest'anno si chiama "Parchi in wellness", ma l'obiettivo rimane lo stesso: diffondere la buona pratica del movimento e dell'attività motoria all'aperto per promuovere la salute e il wellness per i cittadini di tutte le età e avvicinarli a un sano stile di vita e a un'attività fisica costante unita a una corretta alimentazione. Il Comune di Bologna, in collaborazione con il Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Ausl di Bologna, promuove il percorso di attività all'interno dei parchi e dei giardini pubblici della città, in stretta collaborazione con società, associazioni ed enti del territorio.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.

CONTATTI

ASD CORRI CON NOI	348/7381252
SPORTFUND-FONDAZIONE PER LO SPORT ONLUS	333/5897689
BORGO ALICE	335/6910173
BUDOKAN	328/8644967
ASSOCIAZIONI INTERNO YOGA.....	339/5229385
ASD LEAF	335/6910173
SELENE CENTRO STUDI EKO	338/6929080
M'OVER WALKING ASD.....	335/7853622
ASSOCIAZIONE PARA TAN CENTER	339/5461755
AICS	
COMITATO PROVINCIALE DI BOLOGNA	
"PREPARAZIONE ATLETICA DI BASE".....	347/0908740
"TESSUTI AEREI E TRAPEZIO"	329/0083439
"LIBERTA' DI MOVIMENTO"	328/9565823
"YOGA MULTI LIVELLO"	328/8644967
"GREEN QI GONG"	347/0908740
"CALCIO IN STRADA"	392/1264323
ASD POLISPORTIVA SAN DONNINO	329/4126521
ASD POLISPORTIVA PONTEVECCHIO	335/7565656
ASD INTERNATIONAL BA GUA ZHANG	339/3429216

INFO

www.comune.bologna.it/sport



Comune di Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna
Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



parchi in wellness

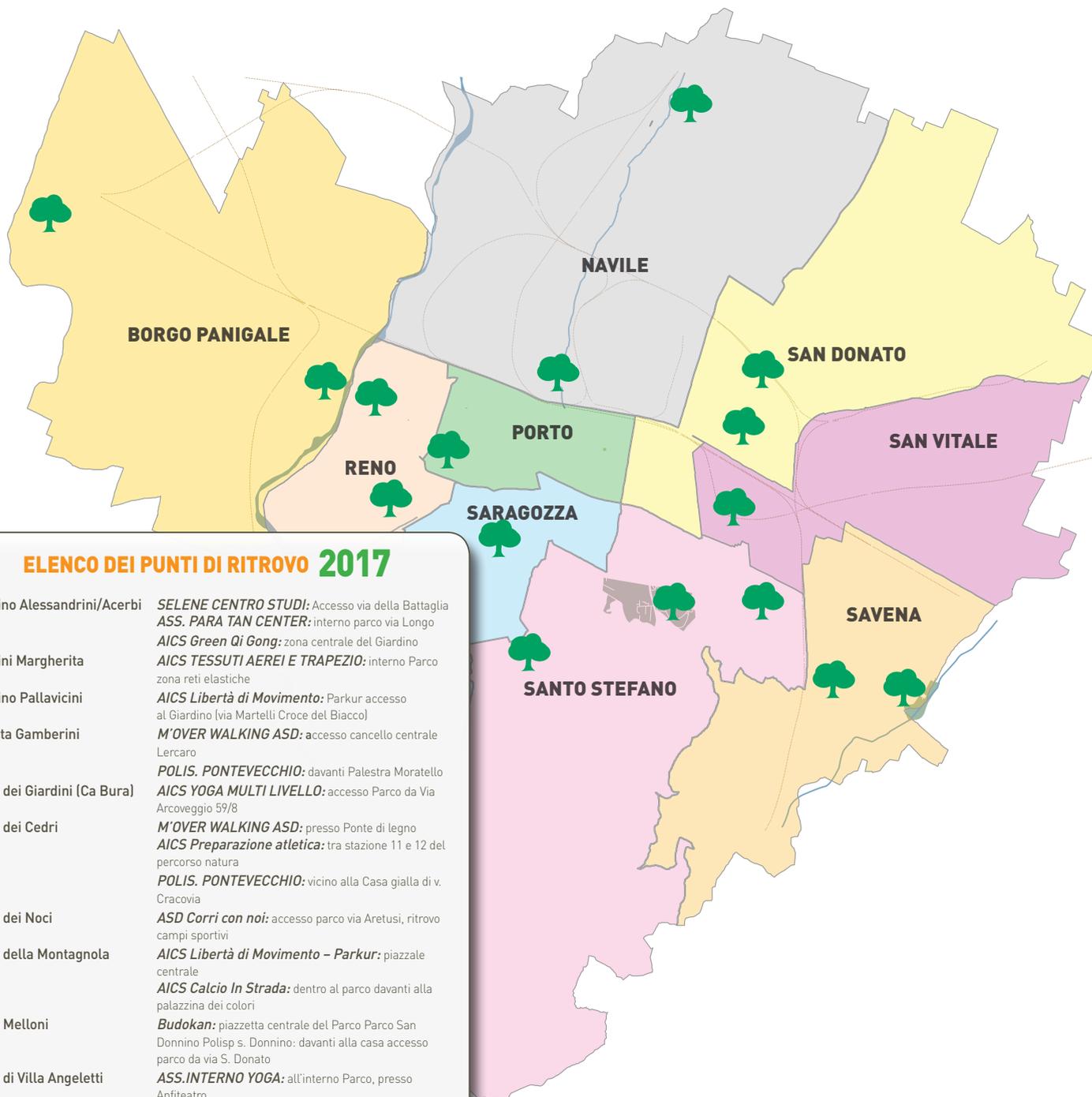
Ecco tutti gli appuntamenti
per muoversi all'aperto
negli spazi verdi della città
fino ad Ottobre **2017**

A cura di:
U.I. Sport

Un'opportunità gratuita
per fare movimento nei parchi
e giardini cittadini



www.comune.bologna.it/sport



ELENCO DEI PUNTI DI RITROVO 2017

Giardino Alessandrini/Acerbi	SELENE CENTRO STUDI: Accesso via della Battaglia ASS. PARA TAN CENTER: interno parco via Longo AICS Green Qi Gong: zona centrale del Giardino AICS TESSUTI AEREI E TRAPEZIO: interno Parco zona reti elastiche
Giardini Margherita	AICS Libertà di Movimento: Parkur accesso al Giardino (via Martelli Croce del Biacco)
Giardino Pallavicini	M'OVER WALKING ASD: accesso cancello centrale Lercaro
Lunetta Gamberini	POLIS. PONTEVECCHIO: davanti Palestra Moratello
Parco dei Giardini (Ca Bura)	AICS YOGA MULTI LIVELLO: accesso Parco da Via Arcoveggio 59/8
Parco dei Cedri	M'OVER WALKING ASD: presso Ponte di legno AICS Preparazione atletica: tra stazione 11 e 12 del percorso natura POLIS. PONTEVECCHIO: vicino alla Casa gialla di v. Cracovia
Parco dei Noci	ASD Corri con noi: accesso parco via Aretusi, ritrovo campi sportivi
Parco della Montagnola	AICS Libertà di Movimento - Parkur: piazzale centrale AICS Calcio In Strada: dentro al parco davanti alla palazzina dei colori
Parco Melloni	Budokan: piazzetta centrale del Parco Parco San Donnino Polisp s. Donnino: davanti alla casa accesso parco da via S. Donato
Parco di Villa Angeletti	ASS. INTERNO YOGA: all'interno Parco, presso Anfiteatro
Parco Città Campagna	Ass. Borgo Alice: accesso Centro Bacchelli via Galeazza 2
Parco N.Green	ASD LEAF: Ingresso parco parcheggio Certosa
Parco di Villa Ghigi	SPORTFUND-FONDAZ PER LO SPORT: accesso parco da Via San Mamolo Ba Gua Zhang Yang: spiazzo di fronte alla Villa

ASSOCIAZIONE PARA TAN CENTER

GIARDINO ALESSANDRINI/ACERBI Q.RE SAVENA:

"YOGA NELLA NATURA"

Lun 11.00/12.00 e 19.00/20.00 per adulti e dalle 18.00/19.00 per bambini, Merc 18.00/19.00 per adulti - dal 10/7 al 10/9
sospensione estiva dal 7/8 al 27/8

SELENE CENTRO STUDI EKO

GIARDINO ALESSANDRINI/ACERBI Q.RE SAVENA:

"RESPIRA E DANZA AL PARCO"

Giov 18.00/19.00 bambini/giovanetti/adulti, Merc 08.00/09.00 e 19.00/20.00 - dal 03/07 al 30/07

AICS

PARCO DEI GIARDINI MARGHERITA Q.RE S.STEFANO:

"TESSUTI AEREI E TRAPEZIO"

Lun/Merc dalle 17.30 alle 19.30 - fino al 29/10
sospensione estiva dal 20/7 al 15/8

PARCO DELLA MONTAGNOLA Q.RE S.STEFANO:

"LIBERTÀ DI MOVIMENTO - PARKUR"

Lun dalle 18.00 alle 20.00, Mart dalle 17.00 alle 19.00 - fino al 29/10 -
sospensione estiva dal 11/8 al 28/8

GIARDINO PALLAVICINI (VIA MARTELLI CROCE DEL BIANCO)

Q.RE S.DONATO-S.VITALE:

"LIBERTÀ DI MOVIMENTO - PARKUR"

Merc/Ven dalle 17.00 alle 19.00 - fino al 29/10
sospensione estiva dal 12/8 al 30/8

GIARDINO ACERBI Q.RE SAVENA:

"GREEN QI GONG"

Merc/Ven ore 08.00/09.00 - fino al 29/9
sospensione estiva dal 13/8 al 20/8

PARCO DEI CEDRI Q.RE SAVENA:

"PREPARAZIONE ATLETICA DI BASE"

Preparazione atletica per bambini e adolescenti - Mart/Giov dalle 08.30 alle 09.30 - fino al 28/09 nessuna sospensione estiva

PARCO DELLA MONTAGNOLA Q.RE S.STEFANO:

"CALCIO IN STRADA"

Lun/merc 11.00/12.00, Mar/Giov 14.00/15.00 - fino al 29/10
sospensione estiva dal 14/8 al 27/8

PARCO DEI GIARDINI (CA BURA) Q.RE NAVILE:

"YOGA MULTILIVELLO"

Lun 18.00/19.00, Merc 10.00/11.00 e 18.00/19.00, Ven 18.00/19.00 -
fino al 28/10 - sospensione estiva dal 12/8 al 30/8

ASD INTERNATIONAL BA GUA ZHANG

VILLA GHIGI Q.RE SANTO STEFANO:

"BA GUA ZHANG YANG SHEN GONG"

Arte marziale per l'autodifesa - Mart dalle 18.00 alle 19.00 e Domenica dalle 09.00 alle 10.00 - dal 4/9 al 30/9



Comune di Bologna
U.I. Sport



PARCHI IN
WELLNESS