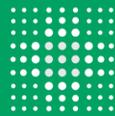




Comune di Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Benessere
è Bologna

parchi in



16 Maggio - 9 Ottobre

2016

in Movimento



Il Progetto "PARCHI IN MOVIMENTO" per facilitare la sana abitudine al movimento prevede una serie di attività motorie gratuite da tenersi all'interno dei parchi cittadini, in un ambiente sano e gradevole a contatto con la natura. Dal 16 Maggio al 9 Ottobre in orari prefissati ed ampiamente articolati, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente da varie società ed Enti di promozione sportiva, in grado di offrire consigli per iniziare a praticare attività motoria all'aperto e trascorrere in compagnia un'ora da dedicare al proprio benessere fisico.

L'iniziativa organizzata in collaborazione con AUSL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica, si propone di contribuire alla promozione di uno stile di vita sano e di contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.

CONTATTI

| | |
|--|---------------------------|
| AICS Comitato Provinciale Bologna | |
| "ROCHI GIO" E "CORPO IN ARIA"..... | 324 9245255 |
| "CALCIO CAMMINATO" | 392 1264323 |
| "YOGA NELLA NATURA" | 339 5461755 - 334 3093058 |
| "YOGA MULTI LIVELLO" | 328 8644967 |
| ASI Comitato Provinciale Bologna | 349 0987328 |
| BORGOPANIGALE Associazione | 335 6166096 |
| BUDOKAN Institute ASD | 051 6147431 - 347 4522497 |
| Circolo RONDONE | 339 7222854 |
| CORRI CON NOI ASD | 335 8368943 |
| CCSVI - Nella Sclerosi Multipla Onlus | 327 8573730 |
| Fondazione Per Lo Sport - SILVIA RINALDI ONLUS | 333 5897689 |
| Scuola di Yoga Tripura Sundari - MATANGI APS | 334 3990576 |
| M'OVER WALKING ASD | 335 7853622 |
| Polisportiva PONTEVECCHIO ASD | 051 6231630 |
| Polisportiva SAN DONNINO ASD | 329 4126521 |
| SLACKLINE ASD | 333 4516796 |

INFO:

Area Benessere di Comunità - U.I. Sport
051 2194679-4753

www.comune.bologna.it/sport

