

1^a TAPPA: BOLOGNA

17 APRILE 2016, ORE 9.30

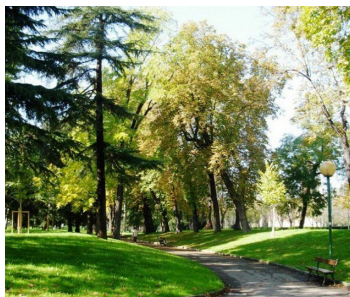
GIARDINI MARGHERITA

Il primo appuntamento del campionato 2016 di Nordic Walking competitivo si svolgerà a Bologna, ai Giardini Margherita all'interno del parco pubblico più conosciuto e frequentato dai bolognesi. Situato nel cuore della città a due passi dal centro storico, questo splendido giardino all'inglese si estende per 26 ettari e ha ospitato alcune tra le più importanti manifestazioni ed esposizioni cittadine. Qui gli atleti si sfideranno per conquistare il titolo di vincitore e vincitrice, seguendo un percorso ad anello attraverso viali principali e secondari il cui fondo è principalmente rigido.

PROGRAMMA:

- Dalle 8.00 alle 8.45: Consegna pettorali/Desk Iscrizioni
- Ore 9.00: Briefing del Regolamento Federale da parte dei Giudici e Tecnici Formatori FIDAL
- **Ore 9.30: Partenza 10,000 metri maschile**
- **Ore 9.35: Partenza 5,000 metri femminile**
- **Premiazione a seguire**

Partenza e arrivo dai Giardini Margherita, piazza di Porta S. Stefano (possibilità di parcheggio)



Referente organizzazione:

M'OVER WALKING ASD, Flavia Calza cell: 3357853622.

Iscrizioni entro il: 12 APRILE 2016

a flavia.calza@moversport.it, indicando i dati e recapiti atleta.

Costo iscrizione: € 20,00 da pagare con bonifico a M'Over Walking ASD, Banca di Imola, IBAN IT55S0508037000CC0420643708, causale: NW Race Bologna, Cognome e nome atleta.

Obbligatorio il certificato medico agonistico.

Sponsored by



SABATO
16 APRILE ORE 16.00
CAMMINATA

**"TUTTI INSIEME,
A PASSO
DI NORDIC WALKING...
SULLE COLLINE
BOLOGNESI"**

Piacevole camminata di circa 10 chilometri immersi nella natura, seguita da degustazione menu tipico (su prenotazione). Camminando a fianco dei nostri istruttori e walkers esperti, anche chi non conosce la tecnica, potrà avvicinarsi a questa affascinante e benefica pratica sportiva (saranno a disposizione alcuni bastoncini).

**PER MAGGIORI INFO
SUI COSTI, PERCORSO
E PRENOTAZIONE**

www.moversport.it
flavia.calza@moversport.it

Con il patrocinio del



Comune di Bologna