



NUOTO CORSI
E
ATTIVITÀ IN ACQUA

UN MESE IN OMAGGIO



PALESTRA
CORSI
SALA CARDIOFITNESS

UN MESE IN OMAGGIO



NUOTO
LIBERO

UN INGRESSO IN OMAGGIO



ACQUAFITNESS
HIDROBYKE, TAPIS ROULANT

DUE INGRESSI IN OMAGGIO

nuoto corsi e attività in acqua un mese in omaggio

COMUNE DI BOLOGNA

NUOTO UISP ARCOVEGGIO tel. 346.40.82.350
NUOTO UISP CAVINA tel. 389.02.94.937
NUOTO UISP STADIO tel. 346.00.33.372

COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO

POL. GIOVANNI MASI tel.051.57.13.52

COMUNE DI MOLINELLA

NUOTO UISP MOLINELLA tel. 051.88.08.62

COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA

RECORD TEAM OZZANO tel.051.79.61.35

COMUNE DI PIANORO

POL. SPORT 2000 tel.051.77.48.53

COMUNE DI S.GIOVANNI in PERSICETO

U.P. PERSICETANA tel.051.82.36.37

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA

POL. SPORT 2000 tel.051.46.70.68

COMUNE DI ZOLA PREDOSA

CENTRO NUOTO ZOLA tel.335.81.55.407
G.S. RIALE tel.051.75.24.55

contattare
la piscina per
conoscere
orari e attività
disponibili

ritagliare e consegnare in segreteria

palestra un mese in omaggio

COMUNE DI BOLOGNA

QUARTIERE BORGO PANIGALE RENO
PALESTRA GQ e Palestre UISP tel.345.68.31.598

QUARTIERE NAVILE

ATC e Palestre UISP tel.333.69.65.513
POL.LAME - tel.051.63.45.717

SEMPRE AVANTI - DLF tel.373.86.57.376

QUARTIERE SARAGOZZA E PORTO

UISP - Palestre tel.345.68.31.598

SEMPRE AVANTI - STADIO tel.373.86.84.490

QUARTIERE SAVENA E SANTO STEFANO

CIRCOLO IL FOSSOLO tel.331.49.20.436

PALESTRA FOSSOLO UISP tel.346.00.27.824

QUARTIERE SAN DONATO E SAN VITALE

ORIZZONTE BENESSERE e Palestre UISP tel.339.82.88.340

contattare
la palestra per
conoscere
orari e attività
disponibili

PALESTRA GIMI SPORT - CLUB tel. 051.57.84.23 - CASALECCHIO DI RENO

POL. PROGRESSO tel.051.71.20.46 - CASTELMAGGIORE

RECORD TEAM OZZANO tel.051.79.61.35 - OZZANO DELL'EMILIA

POL. SPORT 2000 tel.051.77.48.53 - PIANORO

UISP SAN PIETRO IN CASALE tel.347.98.98.132 - S.PIETRO IN CASALE

PALESTRA GREEN ENERGY tel.380.37.74.897 - S.LAZZARO DI SAVENA

U.P. PERSICETANA tel.051.82.36.37 - S.GIOVANNI in PERSICETO

G.S. RIALE tel.051.75.24.55 - ZOLA PREDOSA

POL. ZOLA tel.051.75.91.76 - ZOLA PREDOSA

ritagliare e consegnare in segreteria

nuoto libero un ingresso in omaggio



COMUNE DI BOLOGNA

CAVINA tel. 051.40.43.12

VANDELLI tel. 051.37.51.30

STADIO tel. 051.61.52.520

COMUNE DI CASTEL SAN PIETRO

COMUNALE tel. 051.94.49.75

COMUNE DI MOLINELLA

COMUNALE tel.051.88.08.62

COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA

COMUNALE tel.051.79.61.35

COMUNE DI PIANORO

PAOLO GORI tel.051.77.64.17

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA

KENNEDY tel.051.46.70.68

COMUNE DI S. GIOVANNI IN PERSICETO

PISCINE IDROPOLIS tel. 051.82.70.80

COMUNE DI SASSO MARCONI

COMUNALE tel.051.84.17.60

COMUNE DI ZOLA PREDOSA

COMUNALE tel.051.616.68.34

contattare
la piscina per
conoscere gli
orari
disponibili

ritagliare e consegnare in segreteria

acquafitness due ingressi in omaggio

COMUNE DI BOLOGNA

CAVINA tel. 051.40.43.12

VANDELLI tel. 051.37.51.30

STADIO tel. 051.61.52.520

COMUNE DI CASTEL SAN PIETRO

COMUNALE tel. 051.94.49.75

COMUNE DI MOLINELLA

COMUNALE tel.051.88.08.62

COMUNE DI OZZANO DELL'EMILIA

COMUNALE tel.051.79.61.35

contattare
la piscina per
conoscere
orari e attività
disponibili

COMUNE DI PIANORO

PAOLO GORI tel.051.77.64.17

COMUNE DI S.LAZZARO DI SAVENA

KENNEDY tel.051.46.70.68

COMUNE DI S. GIOVANNI IN PERSICETO

PISCINE IDROPOLIS tel. 051.82.70.80

COMUNE DI SASSO MARCONI

COMUNALE tel.051.84.17.60

COMUNE DI ZOLA PREDOSA

COMUNALE tel.051.616.68.34



vidimazione 1° ingresso

vidimazione 2° ingresso

PILLOLE DI MOVIMENTO

È UN PROGETTO RIVOLTO ALLE PERSONE SEDENTARIE

IL MOVIMENTO E' SALUTE

SE HAI DECISO DI METTERTI IN MOVIMENTO
IL PRIMO MESE IN PALESTRA O IN PISCINA
CON UISP BOLOGNA E LE SOCIETÀ SOTTOCITATE
È GRATUITO

COMITATO UISP BOLOGNA

www.uispbologna.it
ginnastica@uispbologna.it

CENTRO NUOTO ZOLA
www.uispbologna.it

CIRCOLO IL FOSSOLO
www.fossolo.it

G.S. RIALE
www.gsriale.it

PALESTRA GQ
www.uispbologna.it

PALESTRA ORIZZONTE BENESSERE
www.uispbologna.it

PISCINE SO.GE.SE
www.sogese.com

POL. GIOVANNI MASI
www.polmasi.it

POL. LAME
www.polisportivalame.bologna.it

POL. PROGRESSO
www.polisportiva.progresso.it

POL. RECORD TEAM OZZANO
www.acquaefitness.it

POL. SPORT 2000
www.sportduemila.com

POL. ZOLA
www.polisportivazola.it

SEMPRE AVANTI!
www.sempreavanti.it

U.P. PERSICETANA
www.polisportivapersicetana.it

REGOLAMENTO

Possono usufruire della gratuità solo le persone maggiorenni che non risultano già iscritte da settembre 2015 nelle palestre o piscine in cui intendono utilizzare il buono.

OCCORRE

**contattare le segreterie delle palestre e delle piscine
per conoscere i termini della promozione, le attività e gli orari disponibili.**

La promozione è valida fino ad **esaurimento dei posti** che ogni società ha messo a disposizione.

L'attività GRATUITA del mese in omaggio terminerà per tutti il
31 MARZO 2016



PILLOLE DI SALUTE

**MUOVITI
OGNI VOLTA
CHE PUOI**

**NUOTA,
SPECIALMENTE IN
ACQUA FREDDA,
RAVVIVI CORPO E
MENTE**

**DATTI
UNA MOSSA!
IN PALESTRA, SPECIE
DURANTE L'INVERNO,
PER UN BENESSERE
PSICOFISICO**

**TROVA
LA COMPAGNIA PER
MUOVERTI E STARE
IN SALUTE**

**VAI IN BICICLETTA,
AL LAVORO,
AL SUPERMERCATO,
A SCUOLA**

**BALLA E CANTA A
PIENI POLMONI**

**SCEGLI PER
OGNI STAGIONE
IL GIUSTO
ALIMENTO**