

AICS

PARCO CITTÀ CAMPAGNA VILLA BERNAROLI
QUARTIERE BORGO PANIGALE

AGRIFITNESS

lun/giov dalle 18 alle 19, merc/sab dalle 8 alle 9

PARCO SAN DONNINO QUARTIERE SAN DONATO

RUN & TONE UP

lun/merc dalle 18 alle 20

A.S.D CORRI CON NOI

DAL PARCO DEI NOCI ATTRAVERSANDO PARCO DEI PINI
PARCO DEL LUNGO RENO PER ARRIVARE AL PARCO N. GREEN
QUARTIERE BORGO PANIGALE/RENO

CAMMINATA LUDICO MOTORIA

lun/merc dalle 17,30 alle 19,30

A.S.D SLACK LINE BOLOGNA

PARCO VILLA ANGELETTI
QUARTIERE NAVILE

CORSO BASE DI SLACK LINE

giovedì dalle 18,30 alle 21,30

GIARDINI MARGHERITA

QUARTIERE SANTO STEFANO

CORSO BASE DI SLACK LINE

mercoledì dalle 18,30 alle 21,30

BUDOKAN INSTITUTE

PARCO MELLONI
QUARTIERE SARAGOZZA

YOGA NEL PARCO

lun/merc dalle 18 alle 19

CSI TAI CHI

PARCO VILLA SPADA
QUARTIERE SARAGOZZA

TAIJI QUAN (TAI CHI)

domenica dalle 9,30 alle 10,30

GIARDINI MARGHERITA

QUARTIERE SANTO STEFANO

TAIJI QUAN (TAI CHI)

lunedì dalle 19 alle 20 e mart dalle 9,30 alle 10,30

PARCO DEI CEDRI
QUARTIERE SAVENA

TAIJI QUAN (TAI CHI)

giovedì dalle 19 alle 20

Il Progetto "PARCHI IN MOVIMENTO" per facilitare la sana abitudine al movimento prevede una serie di attività motorie gratuite da tenersi all'interno dei parchi cittadini, in un ambiente sano e gradevole a contatto con la natura. Dall'11 Maggio al 4 Ottobre in orari prefissati ed ampiamente articolati, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente da varie società ed Enti di promozione sportiva, in grado di offrire consigli per iniziare a praticare attività motoria all'aperto e trascorrere in compagnia un'ora da dedicare al proprio benessere fisico.

L'iniziativa organizzata in collaborazione con AUSL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica, si propone di contribuire alla promozione di uno stile di vita sano e di contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.

CONTATTI

AICS	051 503498
ASD Corri con noi	335 8368943
Budokan Institute.....	051 6147431
.....	347 4522497
CSI TAI - CHI	3482900036
.....	3334874864
Fondaz. Silvia Rinaldi Onlus.....	335 330800
Polisp. Pontevecchio.....	051 6231630
Polisp. San Donnino.....	329 4126521
SLACKLINE Bologna ASD	333 4516796
UISP.....	051 6013511

INFO

www.comune.bologna.it/sport

051 2194679



Comune di Bologna



Benessere
è Bologna



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

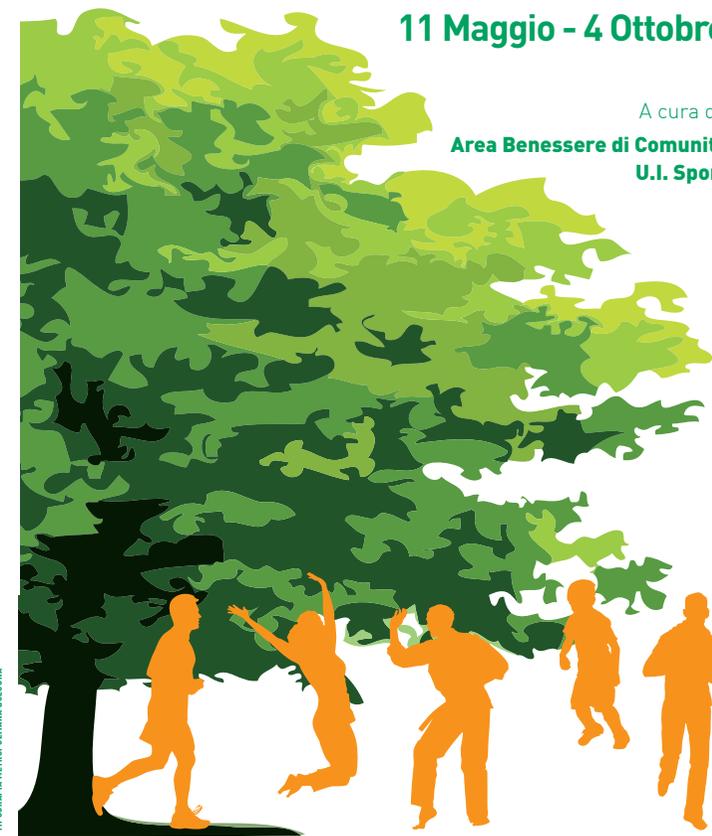
parchi in movimento

2015

11 Maggio - 4 Ottobre

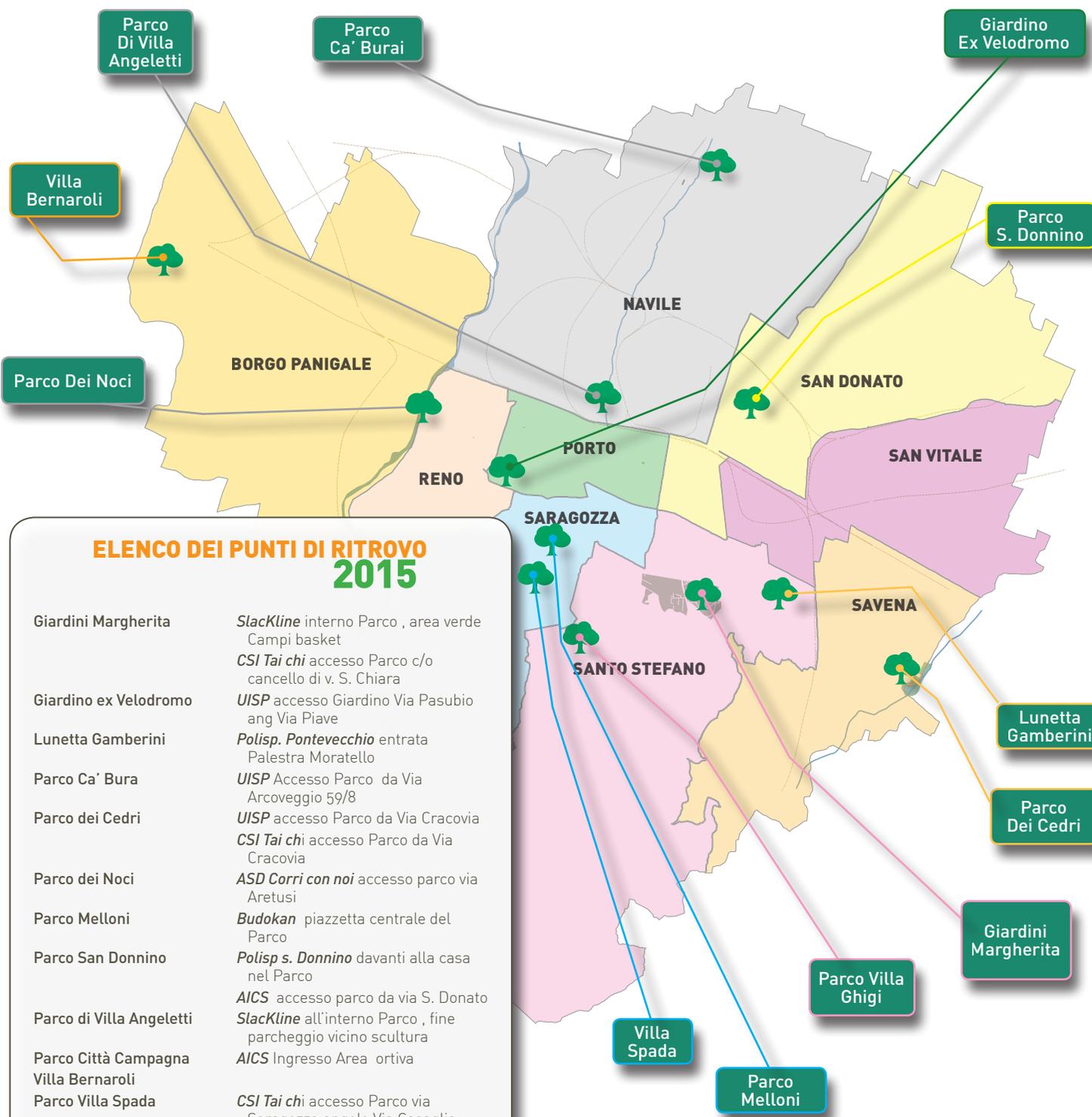
A cura di:

Area Benessere di Comunità
U.I. Sport



TIPOGRAFIA METROPOLITANA BOLOGNA

www.comune.bologna.it/sport



FONDAZIONE PER LO SPORT SILVIA RINALDI

VILLA GHIGI
 QUARTIERE SANTO STEFANO
NORDIC WALKING
 mart/ven dalle 17,30 alle 19

POLISPORTIVA SAN DONNINO

PARCO SAN DONNINO
 QUARTIERE SAN DONATO
GINNASTICA DOLCE
 dal 25/5 al 23/8 mart/giov ore 18-19 e 19-20
 dal 24/8 al 4/10 mart/giov ore 17,30-18,30 e 18,30-19,30

POLISP. PONTEVECCHIO

LUNETTA GAMBERINI
 QUARTIERE SANTO STEFANO
NORDIC WALKING
 lun/merc dalle 10,30 alle 11,30 - dalle 9,30 alle 10,30 nei
 periodi più caldi

UISP

PARCO DEI CEDRI
 QUARTIERE SAVENA
FITNESS DOLCE - 1 KM IN SALUTE
 dal 25/5 - mercoledì dalle 18,30 alle 19,30
 dal 25/5 - sabato dalle 9.30 alle 10.30

PARCO CA' BURA
 QUARTIERE NAVILE
FITNESS DOLCE - 1 KM IN SALUTE
 dal 25/5 - mart /giov 19,30 alle 20,30

GIARDINO EX VELODROMO
 QUARTIERE PORTO
FITNESS DOLCE
 dal 25/5 - mart e giov dalle 18 alle 19, merc/ven dalle 9 alle 10



Comune di Bologna
 Area Benessere di Comunità
 U.I. Sport



PARCHI IN MOVIMENTO

ELENCO DEI PUNTI DI RITROVO 2015

Giardini Margherita	<i>Slackline</i> interno Parco , area verde Campi basket
Giardino ex Velodromo	<i>UISP</i> accesso Giardino Via Pasubio ang Via Piave
Lunetta Gamberini	<i>Polisp. Pontevecchio</i> entrata Palestra Moratello
Parco Ca' Bura	<i>UISP</i> Accesso Parco da Via Arcoveggio 59/8
Parco dei Cedri	<i>UISP</i> accesso Parco da Via Cracovia <i>CSI Tai chi</i> accesso Parco da Via Cracovia
Parco dei Noci	<i>ASD Corri con noi</i> accesso parco via Aretusi
Parco Melloni	<i>Budokan</i> piazzetta centrale del Parco
Parco San Donnino	<i>Polisp s. Donnino</i> davanti alla casa nel Parco <i>AICS</i> accesso parco da via S. Donato
Parco di Villa Angeletti	<i>Slackline</i> all'interno Parco , fine parcheggio vicino scultura <i>AICS</i> Ingresso Area ortiva
Parco Città Campagna Villa Bernaroli	<i>CSI Tai chi</i> accesso Parco via Saragozza angolo Via Casaglia
Parco Villa Spada	<i>Fondaz Sport S. Rinaldi</i> accesso parco da Via San Mamolo