

# BENESSERE & DIVERTIMENTO

Bologna 31 maggio 2015 Parco della Montagnola - via Innerio



## Datti una mossa!

Cibi sani ☺ Giochi ☺ Spettacoli ☺ Sport ☺ Relax ☺ Divertimento

### Programma

ore 10,00 **Palestra Sferisterio**

Torneo di basket  
Torneo di pallavolo

#### Attività movimento

Attività per tutti (tutta la giornata)  
Ping pong, beach tennis on green,  
brukoboard, paintball, frisbee,  
educazione stradale, uguale od opposto,  
lezione di tango, slackline

#### Gioca tour della salute

percorso ludico per tutti (tutta la giornata)

#### Arena coperta (per tutta la giornata)

Spettacoli e conferenze

#### Area relax (tutta la giornata)

Shiatzu, yoga, massaggio e salotto olistico,  
thai chi, ginnastica bioenergetica

#### Villaggio della salute

Sana alimentazione a Km 0  
Giornata mondiale senza tabacco  
Giornata nazionale del sollievo

ore 12,30

#### Palco centrale

Premiazione dei tornei sportivi

ore 15,30

#### Palco centrale

Krav maga, uguale od opposto  
ginnastica artistica, ginnastica acrobatica,  
danza sportiva, zumba fitness,  
salsa cubana

**È di rigore l'abbigliamento sportivo**