



COMUNE DI BOLOGNA
Settore Salute, Sport e Città Sana

Allegato A) alla determinazione P.G.90318/2015

PROGETTO PARCHI IN MOVIMENTO 2015

PREMESSA

“**PARCHI IN MOVIMENTO**” è un percorso rivolto a tutti i cittadini, mirato alla diffusione della buona pratica del movimento, dell'attività motoria all'aperto, con l'intento di contribuire alla promozione di un sano stile di vita, in grado di contrastare i rischi, presenti a tutte le età, derivanti dalla sedentarietà causa di numerose malattie croniche quali l'ipertensione, il diabete, l'obesità e le cardiopatie.

L'attività si svolgerà all'interno dei parchi e dei giardini pubblici di Bologna ed è promossa dal Settore Salute, Sport e Città Sana del Comune di Bologna, in stretta collaborazione con Società ed Enti di Promozione sportiva del territorio.

GLI OBIETTIVI

- ◆ Promuovere e consolidare una nuova opportunità di fare movimento, al fine di creare abitudini per tutti i cittadini bolognesi ad uno stile di vita sano, a contatto con la natura, per contrastare i rischi, presenti a tutte le età, derivanti dalla sedentarietà (che è causa dell'80% delle morti per malattie croniche: ipertensione, diabete, obesità, cardiopatie). I dati forniti dai Sistemi di Sorveglianza del Servizio Sanitario Regionale ci mostrano come solo nell'età che va dai 11 ai 14/15 anni la percentuale dei bambini che pratica la quantità minima di attività fisica raccomandata dall'OMS è attorno 36/40 %, per poi scendere al 29% dai 15 in poi, assestandosi al 36% negli adulti.
- ◆ Offrire maggiori opportunità ed occasioni diffuse per praticare movimento all'aperto, mediante appuntamenti gratuiti settimanali, favorendo nel contempo la frequentazione e conoscenza dei parchi e dei giardini presenti sul territorio comunale. Da segnalare che alcune delle aree verdi scelte sono gestite e certificate secondo il metodo “Bio-Habitat”, attraverso una manutenzione di tipo biologico che consente di limitare l'inquinamento ambientale e, nel contempo, favorisce la biodiversità.
- ◆ Dalla primavera all'autunno, durante la settimana, in orari prefissati e ampiamente diffusi, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente dalle varie società sportive e dagli Enti di promozione che collaboreranno con l'Amministrazione, che fornirà consigli per iniziare a praticare la specifica attività motoria proposta e che darà suggerimenti utili al fine di trascorrere piacevolmente e in compagnia un'ora dedicata al proprio benessere.
- ◆ Creare occasioni, attraverso le attività motorie svolte in gruppo, di integrazione per adulti, adolescenti e bambini, per ottenere una relazione migliore fra individui anche di culture diverse e permettere l'esercizio dell'attività motoria anche a portatori di abilità diverse. Realizzazione di una rete sociale in un ambiente sano, allegro e piacevole, con opportunità di socializzazione tra gli stessi partecipanti con i quali condividere momenti comuni.



COMUNE DI BOLOGNA
Settore Salute, Sport e Città Sana

- ◆ Si riconferma il principio già espresso di creare una continuità, anno dopo anno, delle attività motorie organizzate cosicché ogni Società sportiva "ADOTTI" uno o più' parco/giardino, cercando di trasportare in quell'area anche altre iniziative, facendolo diventare un punto di ritrovo ATTIVO. Potranno anche essere individuati nuovi parchi, sempre nel rispetto del criterio di omogenea diffusione territoriale.
- ◆ E' intenzione di questo progetto cercare di incidere sulla cultura e qualità della salute dei cittadini. A tal fine grazie alla collaborazione con l'AUSL di Bologna verranno verificati e monitorati gli eventuali cambiamenti di abitudini motorie e stili di vita in seguito ad una attività costante e all'aperto.

CONTENUTI DEL PROGETTO:

- ◆ Inizio delle attività dal 11 Maggio al 4 Ottobre 2015, **dal lunedì alla Domenica;**
- ◆ Il numero dei parchi/giardini dipenderà dalle proposte presentate dalle società/Enti/Federazioni sportive e sarà vincolato dall'approvazione del Bilancio Comunale e del Budget previsto per il 2015.
- ◆ Si riconferma il principio già espresso di creare una continuità, anno dopo anno, delle attività motorie organizzate cosicché ogni Società sportiva "ADOTTI" uno o più' parco/giardino, cercando di trasportare in quell'area anche altre iniziative, facendolo diventare un punto di ritrovo ATTIVO. Potranno anche essere individuati nuovi parchi, sempre nel rispetto del criterio di omogenea diffusione territoriale.
- ◆ L'iniziativa è rivolta gratuitamente a tutti i cittadini che dovranno comunque essere assicurati dalle Società, Associazioni, Federazioni Sportive, anche tramite tesseramento per tutta la durata della loro partecipazione.
- ◆ *Previste le sospensioni delle attività o attività ridotta da concordare con le Società sportive nei seguenti periodi o occasioni:*
 - nel mese di Agosto dal 10 al 23, per le società che devono comunque assicurare comunque un periodo minimo di attività di 19 settimane e in corso di progetto, nel/nei parco/chi nel/nei parco/chi con scarsa presenza (frequenza dei partecipanti, in due mesi continuativi, inferiore alle 5 presenze giornaliere nell'arco di un mese);
- ◆ Individuazione delle strutture dove possono essere svolte le attività in caso di pioggia e i punti di ritrovo all'interno/esterno dei parchi dei partecipanti;
- ◆ Pubblicizzazione dell'iniziativa mediante la distribuzione di pieghevoli, locandine ed informazione tramite i mass media e rete comunale.

Alle attività proposte verrà riconosciuto un parziale sostegno economico liquidato a fine attività. L'attività dovrà essere assicurata per 19 settimane nell'ambito di un arco di tempo di 21 settimane individuate prevedendo appuntamenti indicativamente bisettimanali con le seguenti caratteristiche:

- ◆ ogni Associazione/Società/Ente potrà proporre più attività motorie per parchi, al fine di sostenere ogni manifestazione d'interesse prevenuta ed avente tutti i requisiti necessari. Il Comune valuterà in via prioritaria almeno 1 attività motoria per associazione proponente; a seguire selezionerà altre attività facenti capo alla medesima associazione proponente, fermo restando il budget massimo complessivo di Bando di Euro 23.000,00, oneri fiscali inclusi;
- ◆ per l'attività motoria proposta è prevista una compartecipazione alla gestione del servizio, calibrata in forma di pacchetto a budget prefissato a seconda della frequenza settimanale



COMUNE DI BOLOGNA
Settore Salute, Sport e Città Sana

dell'attività prevedendo un minimo di 19 settimane. Il pacchetto a budget è modulato su un costo orario di 16,00 euro, escluso IVA;

- ◆ la data di inizio e fine di attività dovranno essere indicate dal proponente in quanto si offre l'opportunità di far slittare oltre la data prevista del 11 maggio e terminare anticipatamente al 4 Ottobre, fatta salva la continuità delle attività motorie proposte, senza interruzione nel mese di Agosto, per assicurare le 19 settimane minime previste.

Di seguito vengono presentate le 4 tipologie di pacchetti a budget prefissato, comprensivi di IVA, su cui costruire la proposta di attività motoria:

- **Pacchetto 1:** attività per 1 ora alla settimana Euro 350,00
- **Pacchetto 2:** attività per 2 ore alla settimana Euro 710,00
- **Pacchetto 3:** attività per 3 ore alla settimana Euro 1.070,00
- **Pacchetto 4:** attività per 4 ore alla settimana Euro 1.400,00

METODOLOGIA E SCADENZE:

Per l'anno 2015 viene utilizzato, come per l'anno precedente, lo strumento dell'avviso pubblico per acquisire manifestazioni di interesse alla realizzazione del progetto; per poter garantire una migliore informazione del progetto ai soggetti interessati e consentire una maggiore conoscenza delle attività presenti e che possono essere offerte dalle società operanti sul territorio, entro tempi certi e predeterminati. Questo anche in funzione della valutazione delle proposte, istruttoria che si concluderà con la definizione di un calendario delle varie attività motorie che saranno presenti nei parchi e giardini fino al mese di Ottobre.

Collaborazioni con Partner anche Istituzionali

Costituzione di una rete istituzionale anche per il 2015 con:

1. **AUSL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica**, per valutare, mediante strumenti in corso di definizione, l'eventuale incidenza dell'attività motoria sulle abitudini e stili di vita di coloro che parteciperanno alle attività. L'obiettivo è di verificare se il progetto avrà contribuito a modificare gli stili di vita dei soggetti intervistati.
2. **Federfarma ed altre Associazioni di Farmacie:** per attività da valutare ed integrare;
3. **Quartieri:** L'intenzione è di attivare una rete istituzionale con altre realtà operanti sul territorio con i quali condividere interessi comuni, quali la diffusione della buona pratica sportiva e degli stili sani di vita ed aumentare le occasioni di frequenza e la presenza dei cittadini nei parchi. Questa collaborazione è un'occasione per mettere in comune e a confronto diverse esperienze in diversi territori, ma rappresenta anche la possibilità di coinvolgere maggiormente cittadini, gruppi di cittadini, associazioni sul territorio.

Sviluppo del Progetto:

1) Avviso Bando

- ◆ Avviso di acquisizione di manifestazioni d'interesse per i programmi di attività motoria;
- ◆ Valutazione delle proposte ed individuazione, mediante graduatoria, delle



COMUNE DI BOLOGNA
Settore Salute, Sport e Città Sana

attività che costituiranno il calendario settimanale riassuntivo di tutti gli appuntamenti proposti e avvio delle attività e ai relativi adempimenti ad esso connessi;

- ◆ Avvio dell'iter formale per le convenzioni /Protocolli d'intesa con altri Enti (AUSL Bologna , Farmacie)
- **2) Pubblicizzazione del Progetto ed avvio delle attività:**
 - ◆ Realizzazione e distribuzione di 30.000 pieghevoli e locandine presso: URP (Centrale e Q.ri, Regione e Provincia), nei Centri Sportivi, Sportelli sociali, Centri polifunzionali, Farmacie, CUP e Studi dei medici di famiglia;
 - ◆ Conferenza stampa, comunicati stampa ai giornali e ai mass-media: pubblicazione nel sito del Comune (Iperbole), nel sito del Settore, IONOI, sito ed Intranet Regione Emilia R. (Hermes), sito ed Intranet Provincia, siti degli Enti/Federazioni e Società sportive che collaborano al progetto;
 - ◆ Collaborazione e presenza sul sito del Comune in Facebook e Twitter;
 - ◆ Fornitura alle società sportive di materiale accessorio: bandiere per indicare i punti di ritrovo e pettorine colorate gli istruttori con la scritta "Parchi in movimento";
- **3) Collaborazione con altri Enti/Associazioni e con gli Enti/Società Federazioni Sportive.**
 - ◆ Formalizzazione dei rapporti di collaborazione e sottoscrizione dei relativi atti/contratti.
- **4) Obblighi delle società sportive e monitoraggio delle presenze e verifica delle attività nei parchi.**
 - ◆ Compito delle Società sportive sarà la raccolta delle firme e fogli presenze, che dovranno essere consegnate al Comune con scadenze regolari (ogni 15 gg.)
 - ◆ Obbligo dei partecipanti, con costo a loro carico non superiore ai 10 euro, è di associarsi/tesserarsi alla Società/Ente per la copertura assicurativa; di firmare le presenze e facoltà degli stessi di compilare le schede di monitoraggio.
 - ◆ La registrazione dei dati sulle frequenze verrà effettuata dagli Uffici Comunali mentre i dati relativi ad altre analisi (come il monitoraggio e verifica dell'eventuale incidenza dell'attività motoria sulle abitudini e stili di vita di coloro che parteciperanno alle attività) verranno elaborati dagli Enti che collaborano al progetto.
- **5) Conclusione del progetto e presentazione dei risultati e dei dati**
 - ◆ Conferenza stampa finale con la presentazione dei dati elaborati relativi alle presenze e caratteristiche dei partecipanti e dell'andamento delle attività motorie nel 2015. Verranno anche forniti gli elaborati e i dati sulle rilevazioni e monitoraggi eseguiti dagli Enti /Associazioni presenti nel progetto.

DESTINATARI

Chiunque si presenti, dal bambino all'ultra 65enne, che voglia iniziare a praticare un'attività motoria e trascorrere all'aperto e circondato dal verde , piacevolmente e in compagnia, un'ora dedicata al proprio corpo e al proprio benessere.