

con il Patrocinio del Comune di Bologna e del Quartiere Navile  
organizza:

# I GIOVEDÌ DEL BENESSERE

Presso:  
Associazione Cà Bura - Via Arcoveggio, 59/8 - Bologna

**INGRESSO GRATUITO**

# LA VETRINA DELLE MERAVIGLIE



Viviamo in una società  
e in un'epoca in cui  
i livelli di agiatezza sono  
al massimo storico...  
eppure, mai come oggi,  
le persone accusano,  
fin dalla giovane età se  
non dall'infanzia, disturbi,  
malesseri o malattie più o meno gravi:

## PERCHÉ?

Mangiare tanta frutta e verdura, bere 2 litri  
di acqua al giorno, evitare la carne e andare  
in palestra fa proprio così bene a tutti?  
Di questo e di altro parleremo In queste serate  
portando a casa, ogni volta, qualcosa  
che possa giovare al nostro...

**- A CURA DI...**



LE VIE PER  
LA BUONA VITA

Associazione culturale per lo studio  
e il conseguimento del benessere olistico  
mail: le.vie.per.la@gmail.com  
cell. 334 97 44 895



MARINELLA GALLETTI  
Naturopata - Kinesiologa  
mail: marinellagalletti64@vodafone.it  
cell. 349 61 96 260

Associazione  
di Volontariato  
Cà Bura Onlus



tel. e fax. 051 326 667  
mail: associazione.cabura@gmail.com

## PROGRAMMA

**30 OTTOBRE 2014 ORE 21**

**RENE, SURRENE,  
COLONNA  
LOMBO-SACRALE**

Una questione di territorio

**13 NOVEMBRE 2014 ORE 21**

**COLON E APPARATO  
GENITALE**

Vergogna e sessualità:  
c'è ancora qualcosa da dire?

**27 NOVEMBRE 2014 ORE 21**

**STOMACO, FEGATO,  
PANCREAS**

Gioco di squadra per digerire la vita

**11 DICEMBRE 2014 ORE 21**

**CUORE, POLMONI,  
TIMO**

"Ti amo come l'aria che respiro"

**15 GENNAIO 2015 ORE 21**

**FERMENTI DI VITA  
APPUNTI  
DI BENESSERE**

nella terra, nell'aria, nell'acqua...  
e nel nostro corpo!

**29 GENNAIO 2015 ORE 21**

**TIROIDE, GOLA,  
COLONNA CERVICALE**

"Ho sempre un nodo in gola  
e non so da che parte girarmi"

**12 FEBBRAIO 2015 ORE 21**

**OCCHI, CERVELLO,  
IPOFISI**

Nella stanza dei bottoni

**26 FEBBRAIO 2015 ORE 21**

**OLTRE LA MENTE**

Oltre la mente?

**12 MARZO 2015 ORE 21**

**SOGNO E RESPIRO  
RESPIRO E SOGNO**

Esperienza di rinnovamento

## RELATORI

**DOTT. M. TERESA ANFOSSI**

Medico chirurgo - Medicina d'urgenza  
Gastroenterologia ed Endoscopia digestiva.  
Terapie energetiche metodo dott. Butto  
Floriterapia di Bach

**MARINELLA GALLETTI**

Naturopata - Kinesiologa  
Tecnica vibrazionale - Floriterapia  
Master Reiki - Consulente Aurasoma