

AICS

GIARDINI MARGHERITA, QRE SANTO STEFANO

RAJA YOGA

mercoledì e sabato dalle 13 alle 14,30

NORDIC WALKING

martedì dalle 18 alle 19

PARCO DEI CEDRI, QRE SAVENA

BOOTCAMP

martedì dalle 19,30 alle 20,30

mercoledì dalle 17 alle 18

VILLA GHIGI, QRE SANTO STEFANO

PARLIAMO CON IL CORPO

venerdì dalle 18,30 alle 19,30

PARCO CASERME ROSSE, QRE NAVILE

RISVEGLIO MUSCOLARE

martedì e giovedì dalle 18,30 alle 20,30

ANATROCCOLO ROSA

PARCO VILLA ANGELETTI, QRE NAVILE

6 ZAMPE A PASSEGGIO NEL PARCO

martedì e mercoledì dalle 17 alle 19

CASA VUOTA

GIARDINI MARGHERITA, QRE S. STEFANO

YOGA LIBERA TUTTI

lunedì e giovedì dalle 18 alle 20

PARCO CA' BURA, QRE NAVILE

YOGA LIBERA TUTTI

lunedì e giovedì dalle 10 alle 12

BUDOKAN

PARCO MELLONI, QRE SARAGOZZA

YOGA NEL PARCO

lunedì e mercoledì dalle 18 alle 19

C.S.I.

PARCO DI VILLA BERNAROLI, QRE BORGO PANIGALE

MULTIGYM

lunedì e giovedì dalle 17,30 alle 18,30

CENTRO STUDI ITALIANO TAI CHI

PARCO VILLA SPADA, QRE SARAGOZZA

QI GONG

domenica dalle 9,30 alle 10,30

GIARDINI MARGHERITA, QRE SANTO STEFANO

QI GONG

lunedì dalle 9,30 alle 10,30

PARCO DEI CEDRI QRE SAVENA

TAIJI QUAN

mercoledì e venerdì dalle 19 alle 20

Il Progetto "PARCHI IN MOVIMENTO" per facilitare la sana abitudine al movimento prevede una serie di attività motorie gratuite da tenersi all'interno dei parchi cittadini, in un ambiente sano e gradevole a contatto con la natura. Dal 28 Aprile al 28 Settembre in orari prefissati ed ampiamente articolati, chiunque si presenti, dal bambino al meno giovane, potrà trovare una persona esperta, proveniente da varie società ed Enti di promozione sportiva, in grado di offrire consigli per iniziare a praticare attività motoria all'aperto e trascorrere in compagnia un'ora da dedicare al proprio benessere fisico.

L'iniziativa organizzata in collaborazione con AUSL di Bologna, Dipartimento di Sanità Pubblica, si propone di contribuire alla promozione di uno stile di vita sano e di contrastare i rischi derivanti dalla sedentarietà.

Per partecipare ai corsi è indispensabile dotarsi di copertura assicurativa, attraverso l'adesione alle società/Enti di promozione sportiva proponenti, corrispondendo una tantum la quota richiesta.

CONTATTI

AICS	051 503498
Ass. Anatroccolo Rosa	349 4579812
Asd Budokan	347 4522497
Ass. Casa Vuota	389 1322185
C.S.I.	051 405318
CUS Bologna.....	348 8500836
Fondaz Silvia Rinaldi Onlus	333 5897689
Asd Polisportiva Pontevecchio	051 6231630
Polisportiva San Donnino	328 1704072
Centro Studi Italiano Tai chi	333 4874864
UISP	389 0294937
	051 6027392

INFO:
www.comune.bologna.it/sport



COMUNE
DI BOLOGNA



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

PARCHI IN MOVIMENTO 2014

Un'opportunità gratuita per fare
movimento, in 14 parchi e giardini cittadini

dal 28 Aprile al 28 Settembre

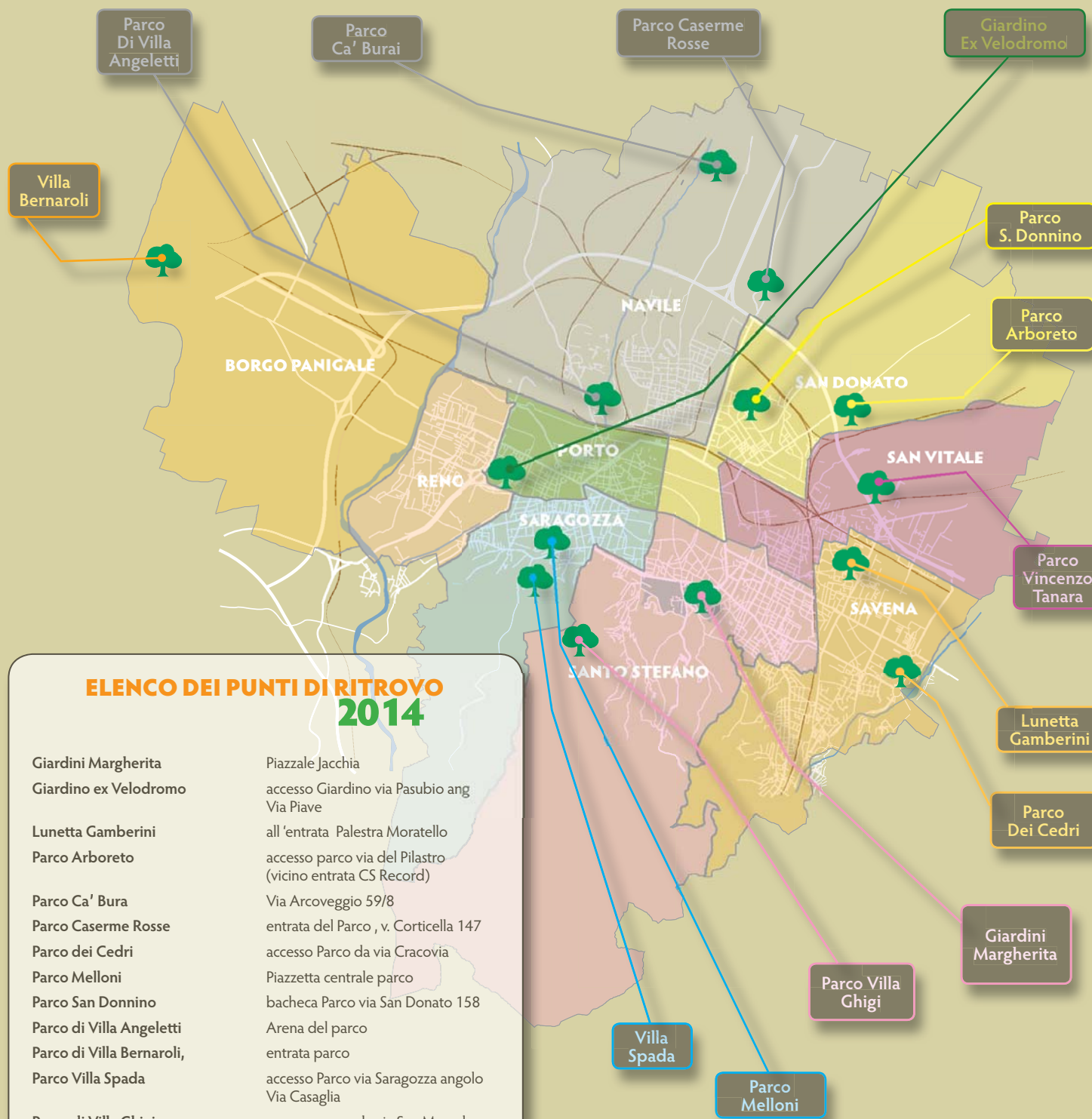
A cura di:

Settore Salute, Sport e Città Sana



TIPOGRAFIA METROPOLITANA BOLOGNA

www.comune.bologna.it/sport



CUS BOLOGNA

PARCO ARBORETO, Q_{RE} SAN DONATO

GINNN. DOLCE PER TUTTE LE ETÀ
mercoledì dalle 18 alle 20

PARCO V. TANARA, Q_{RE} SAN VITALE

GINNN. DOLCE PER TUTTE LE ETÀ
venerdì dalle 18 alle 20

FONDAZIONE PER LO SPORT SILVIA RINALDI

VILLA GHIGI, Q_{RE} SANTO STEFANO

NORDIC WALKING

martedì e giovedì dalle 17,30 alle 19

POLISPORTIVA SAN DONNINO

PARCO SAN DONNINO, Q_{RE} SAN DONATO

GINNASTICA DOLCE

dal 20 Maggio al 30 Giugno
martedì e giovedì dalle 18 alle 19 e dalle 19 alle 20

PARCO SAN DONNINO, Q_{RE} SAN DONATO

GINNASTICA DOLCE

dal 1 Luglio al 24 Agosto
martedì e giovedì dalle 18,30 alle 19,30 e dalle 19,30 alle 20,30

PARCO SAN DONNINO, Q_{RE} SAN DONATO

GINNASTICA DOLCE

dal 25 Agosto al 28 Settembre
martedì e giovedì dalle 17,30 alle 18,30 e dalle 18,30 alle 19,30

POLISP. PONTEVECCHIO

LUNETTA GAMBERINI, Q_{RE} SAVENA

NORDIC WALKING

lunedì e mercoledì dalle 10,30 alle 11,30

UISP

PARCO DEI CEDRI, Q_{RE} SAVENA

1 KM IN SALUTE

lunedì dalle 18 alle 20; sabato dalle 10,30 alle 12,30

PARCO CA' BURA, Q_{RE} NAVILE

1 KM IN SALUTE

mercoledì dalle 18 alle 20; sabato dalle 10,30 alle 12,30

GIARDINO EX VELODROMO, Q_{RE} PORTO

1 KM IN SALUTE

martedì e giovedì dalle 18 alle 19

ELENCO DEI PUNTI DI RITROVO 2014

Giardini Margherita	Piazzale Jacchia
Giardino ex Velodromo	accesso Giardino via Pasubio ang Via Piave
Lunetta Gamberini	all'entrata Palestra Moratello
Parco Arboreto	accesso parco via del Pilastro (vicino entrata CS Record)
Parco Ca' Bura	Via Arcoveggio 59/8
Parco Caserme Rosse	entrata del Parco, v. Corticella 147
Parco dei Cedri	accesso Parco da via Cracovia
Parco Melloni	Piazzetta centrale parco
Parco San Donnino	bacheca Parco via San Donato 158
Parco di Villa Angeletti	Arena del parco
Parco di Villa Bernaroli,	entrata parco
Parco Villa Spada	accesso Parco via Saragozza angolo Via Casaglia
Parco di Villa Ghigi	accesso parco da via San Mamolo
Parco V. Tanara	Via Larga, accesso parco dal Centro Commerciale



COMUNE DI BOLOGNA

Settore Salute, Sport e
Città Sana



**PARCHI IN
MOVIMENTO**