

# EQUO *in* *Città* BOLOGNA



GUIDA ALL'ECONOMIA SOSTENIBILE DI BOLOGNA

CON CARTINA ALL'INTERNO

---

I Comune di Bologna da tempo sta ponendo molta attenzione ad iniziative e progetti che incentivano i cittadini ad adottare uno stile di consumo socialmente responsabile ed eticamente sostenibile. Diffondere nella comunità locale la realtà del commercio equo e solidale e accrescere nei consumatori la consapevolezza delle conseguenze delle proprie scelte di consumo, diventa così un traguardo importante in questo particolare momento storico. Indirizzando bene i propri acquisti infatti, ciascuno di noi può dare un grande contributo ad un mondo più giusto e sostenibile.

Siamo abituati a considerare la sostenibilità in termini ambientali, ma il concetto va ben oltre l'ecologia e abbraccia una visione più complessiva che implica che le dinamiche economiche e sociali delle moderne economie siano compatibili con il miglioramento delle condizioni di vita. In applicazione della Legge Regionale di supporto al Commercio Equo solidale, LR 26/2009, il Comune di Bologna ha patrocinato questo progetto come primo passo di un lavoro importante che mette in evidenza le diverse sensibilità che operano a Bologna per uno sviluppo sostenibile ed è un piccolo esempio di come, intorno ad un progetto concreto, alcune strade si possono incontrare coinvolgendo la Pubblica Amministrazione.


Con questa guida è possibile conoscere il commercio equo e solidale non solo come forma alternativa di commercio, ma come uno degli strumenti possibili per una più equa distribuzione della ricchezza a livello globale, un maggiore rispetto delle condizioni dei lavoratori nel Sud come nel Nord del mondo e un più attento utilizzo delle risorse ambientali. Una riflessione approfondita sul consumo diventa, pertanto, di rilevante importanza: attraverso il consumo e le relazioni sociali che i processi di consumo innescano, i cittadini possono orientare i propri stili di vita e anche influire sulla produttività delle aziende locali, nonché su tutti gli aspetti sociali, economici e culturali del loro territorio.

Assieme alle capacità e professionalità che le organizzazioni del Fair Trade sono in grado di esprimere, Bologna può offrire a sé stessa l'occasione di connettersi e rappresentare quella parte di società civile – produttori, consumatori, volontari – che negli ultimi anni ha saputo coniugare business ed etica. Per il nostro futuro possiamo imboccare la via di una crescita sostenibile, che sappia coniugare la produzione della ricchezza e la giustizia sociale. Una crescita che rispetta i fragili equilibri ambientali e consegna a chi verrà dopo di noi, un mondo ancora bello e vivibile.

Questa guida propone delle alternative alla portata di tutti, piccoli gesti che possono stabilire uno scambio più giusto tra le diverse parti del mondo e migliorare concretamente la vita di milioni di lavoratori. Al lettore rivolgo l'invito ad approfondire, partendo dai consumi quotidiani, una forma virtuosa di commercio che mette al primo posto il rispetto delle persone e l'ambiente in cui vivono.

**Nadia Monti**

*Assessore Affari Istituzionali,  
Servizi Demografici, Turismo,  
Attività Produttive,  
Commercio e Legalità*



---

**A cura di**  
Anna Maria Castelli

**Coordinamento di**  
Giorgio Dal Fiume  
Linda Triggiani

---

---

# INDICE

	<i>pagina</i>
Questa guida.....	4
Cos'è l'economia sostenibile.....	5
Cos'è il commercio equo e solidale.....	6
Botteghe di commercio equo, finanza etica.....	7
Negozi bio.....	9
Sfuso.....	12
Mangiare e bere.....	13
Primi passi verdi.....	19
Dormire.....	21
Innovazione.....	23
Calendario mercati, GAS.....	26
Indice analitico.....	27
Mappe della città.....	28

L'icona col numero ❶ identifica il luogo sulla cartina a pag. 28 e 30

Finito di redigere in data 30 aprile 2013

**Stampa**  
Tipoarte  
Ozzano Emilia

**Progetto grafico**  
BelleArti s.r.l.  
Quarto Inferiore



## QUESTA GUIDA...

---

... è stata realizzata con rigore e passione, ed una ricerca sul campo svolta da persone parte del mondo dell'economia sostenibile e solidale di Bologna. Occorre comunque considerare che il mondo dell'economia sostenibile o solidale evolve, e che applicarne i criteri al mondo delle attività economiche e del commercio comporta riflessioni e scelte che è necessario motivare.

*I criteri base di questa Guida – che si riferisce al territorio del Comune di Bologna – sono due:*

- 1) **l'organizzazione:** essa include solo attività che non si limitano a proporre alcuni prodotti "etici", ma che manifestano – tramite la scelta di almeno la maggioranza dei prodotti che vendono, e dei valori che comunicano – una chiara scelta di campo a favore dell'economia sostenibile (o solidale o sociale, termini coerenti e quasi sinonimi in questo contesto), e non l'adesione a mode o a dichiarazioni di intenti;
- 2) **la vendita:** sono state scelte organizzazioni che propongono prodotti/servizi accessibili ai consumatori. Abbiamo inoltre escluso settori commerciali potenzialmente vicini all'economia sostenibile, ma già sufficientemente maturi o ibridi nel valore "etico" dei prodotti che offrono, quali per esempio le erboristerie.

Questa Guida non racconta solo l'esistenza di singole "imprese sostenibili", ma anche di quella vasta avanguardia economica e sociale che in tutto il mondo vincola la propria attività produttiva al perseguimento di una giustizia economica che rispetta persone e natura. Dietro ai "negozi" che troverete esiste un universo di produzione, occupazione e commercio che quotidianamente dimostra che l'alternativa ad una economia incapace di rimuovere povertà, esclusione sociale e dissesto ambientale esiste e funziona.

Fare una Guida significa dare una certa rappresentazione della realtà. L'obiettivo di questa **non è quello passivo di fornire un elenco di indirizzi**, ma di dare un contributo **attivo** alla costruzione di una economia che migliori la qualità della vita e non solo i Prodotti Interni Lordi. Questo lavoro si aggiunge ai vari che testimoniano che tale economia è più solida, diffusa ed in espansione di quanto si creda, e sempre più necessita di consumatori sostenibili e responsabili.

*Pensateci ed attivatevi:  
da oggi non potete dire  
che non potete scegliere!*

# *COS'È L'ECONOMIA SOSTENIBILE*

## *(O SOLIDALE, O SOCIALE...)*

**E**ssendo una iniziativa che origina dalla società civile, l'economia sostenibile (*o solidale, o sociale...*) non è normata da leggi, ed è frutto di contesti e radici diversi, ma accomunati da un obiettivo: subordinare l'attività economica a seri criteri di rispetto e risanamento della società umana, dell'ambiente naturale e del *"bene comune"*, piuttosto che alla massimizzazione del profitto individuale ed immediato.

Abbiamo scelto di utilizzare per questa Guida il termine *"sostenibile"*, in quanto il suo significato ci sembra (*per quanto a volte abusato*) più inclusivo, evidenziando la grande attenzione all'ambiente, ed alla dimensione del *"futuro"*. Ma queste note sono altrettanto valide se riferite al termine *"solidale"* o *"sociale"*, che qui potremmo usare quasi come sinonimi.

Con *"Economia sostenibile"* si intende un modello economico che mette al centro del proprio operare le persone, l'ambiente, la qualità della vita, cercando di coniugare sviluppo con equità, occupazione con solidarietà, risparmio con qualità. Finanza etica, Cooperazione sociale, Gruppi di acquisto, Commercio Equo e Solidale, Agricoltura biologica/biodinamica, riciclo/riuso, risparmio energetico, prodotti a Km zero, valorizzazione del territorio, delle comunità, della biodiversità... La famiglia dell'economia sostenibile cresce e si arricchisce continuamente, dato che i suoi principi possono essere applicati ad ogni attività umana. Questa Guida lo dimostra: molte delle attività presenti sono recenti o attive in ambiti fino a poco tempo fa non coinvolti.

*Per chi vuol saperne di più consigliamo:*

[www.retecosol.org/docs/CartaRes0703.pdf](http://www.retecosol.org/docs/CartaRes0703.pdf) ed i tanti siti dedicati a *"distretti di economia solidale"*, quello dell'Unione Europea dedicato al consumo responsabile ([www.consumerclassroom.eu/it/node](http://www.consumerclassroom.eu/it/node)), ed il recente [www.aiccon.it/File/L\\_economia\\_sociale\\_nell\\_Unione\\_Europea.pdf](http://www.aiccon.it/File/L_economia_sociale_nell_Unione_Europea.pdf) dove troverete scritto:

«*Negli ultimi decenni l'Economia Sociale non solo ha affermato la propria capacità di contribuire efficacemente alla soluzione di nuovi problemi sociali, ma ha anche (...) distribuito più equamente il reddito e la ricchezza, garantito la corrispondenza tra servizi offerti e domanda, valorizzato le attività economiche al servizio delle esigenze sociali, corretto gli squilibri del mercato del lavoro e, in breve, approfondito e rafforzato la democrazia economica.*»

# COS'È IL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE

**P**overtà, sfruttamento ed esclusione sociale non sono frutto del destino, ma conseguenze di scelte politiche ed economiche. In base a questa considerazione nasceva oltre cinquant'anni fa il Commercio Equo e Solidale (Fair Trade, in inglese), con l'obiettivo di costruire relazioni economiche tra piccoli produttori del Sud del mondo e consumatori basate su rapporti diretti e continuativi, il riconoscimento ai produttori di prezzi giusti e prefinanziamenti, l'eliminazione delle intermediazioni speculative, il rispetto dei diritti dei lavoratori e dell'ambiente.

Utopia concreta, modello di economia sostenibile e di consumo responsabile: oggi il Commercio Equo e Solidale costituisce un rilevante fenomeno economico e sociale, e l'opportunità per i consumatori di scegliere prodotti di qualità realizzati antepoendo l'interesse di tutti al profitto di pochi. Presente in oltre 80 paesi del mondo, con oltre 1.200 organizzazioni, migliaia di prodotti, oltre 3.500 negozi specializzati (Botteghe del Mondo, circa 500 in Italia), più di 100.000 punti vendita nella Grande Distribuzione, un fatturato globale in continua crescita (oltre 10 miliardi di dollari nel 2012). Oltre 1.000 sono nel mondo le "Città Eque e Solidali" (circa 100 in Italia), impegnate a promuoverlo nei loro territori. Il Parlamento Europeo ha riconosciuto il Commercio Equo e ripetutamente chiesto alla Commissione Europea di sostenerlo.

Il Commercio Equo opera coniugando continuamente economia ed azione sociale, commercio ed educazione. I suoi criteri sono fissati e regolati a livello internazionale attraverso un'Associazione che accredita le organizzazioni (*World Fair Trade Organisation*, [www.wfto.com](http://www.wfto.com)), ed un ente di certificazione dei prodotti (*Fairtrade Labelling Organisation*, [www.flo-cert.net](http://www.flo-cert.net)). In Italia il Commercio Equo è costituito solo da organizzazioni "non a scopo di lucro" cui fanno riferimento diverse centinaia di lavoratori e circa 15.000 volontari, ed è regolato e rappresentato dall'Assemblea Generale Italiana del Commercio Equo e Solidale ([www.agices.org](http://www.agices.org)).



*La terra  
non appartiene  
all'uomo...  
... è l'uomo  
che appartiene  
alla terra.*

CAPO SEATTLE  
(Nativi Americani)

# BOTTEGHE COMMERCIO EQUO, FINANZA ETICA



## C'È UN MONDO

✉ **Via Guerrazzi 20/A**

☎ 051 271020

✉ info@ceunmondo.it

🌐 www.ceunmondo.it

🌐 http://ceunmondo.blogspot.it

🕒 lun - sab 9,00-19,30

### 16 **Commercio equo, abbigliamento e accessori, cosmesi e bottega delle mamme**

*Entrare in questa bottega è un tuffo nel colore.*

*In via Guerrazzi non si vendono semplicemente abiti, accessori, BioCosmesi e alimenti.*

*Al civico 20, "C'è un mondo" di relazioni, dove al primo posto ci sono le persone.*

*La Bottega gestita da Linda ed Emanuela nasce dalla cooperativa fondata nel 2005. Rispettando i principi equo-solidali ci si può vestire da capo a piedi. Abiti in tessuti naturali, bijoux ecocompatibili, composti da semi colorati o da riccioli di bucce d'arancia, gioielli in argento. Troverete borse in camera d'aria riciclata, pelle, stoffa o canapa. Sandali che arrivano dai campi profughi di Ramallah, in Palestina.*

*Come le botteghe di una volta qui si passa dalla maglietta al cioccolato, dall'olio di argan per il viso alla tisana rilassante e per questo gli affezionati dicono che non si riesce mai ad uscire a mani vuote da questo luogo!*

*C'è un mondo è anche luogo di incontro e confronto: non mancano appuntamenti con i produttori, degustazioni, dimostrazioni per i genitori sull'uso delle fasce portabebè fino alle ormai tradizionali sfilate-racconto dove gli abiti acquistano un volto e una storia. La bottega a misura di bambino: c'è un angolo dove far giocare i bambini ed è possibile fermarsi ad allattare. Per festeggiare i vostri momenti importanti ci sono anche le bomboniere solidali: artigianali, uniche, ogni bomboniera racconta una storia, un viaggio, una speranza. Si può acquistare online su [www.ceunmondo.it](http://www.ceunmondo.it).*



## EXAEQUO ALTROMERCATO

✉ **Via Altabella 7/b**

☎ 051 233588

✉ segreteria@exaequo.bo.it

🌐 www.exaequo.bo.it

🕒 mar-sab 10-19 lun 15,30-19

### 31 **Commercio equo - finanza solidale - catering**

*Il Sud del mondo non è mai stato così vicino a Piazza Maggiore! La bottega ExAequo di via Altabella 7/b è un ponte per raggiungere artigiani e contadini di ogni provenienza. Tutto quello che troverete all'interno del negozio è il frutto di un'economia più giusta che mette al centro la dignità delle persone ed il rispetto per l'ambiente. I lavoratori ed i volontari della bottega saranno lieti di raccontarvi la storia che sta dietro ai prodotti che sceglierete. Qui troverete prodotti alimentari e cosmetici bio, bigiotteria, abbigliamento e*

accessori, oggettistica per la casa, detersivi alla spina e frutta fresca bio. Quindi, se siete in giro per le vie del centro, entrate da ExAequo e perdetevi tra i variopinti foulard vietnamiti, le sculture di legno del Mozambico, le cornici di carta degli artigiani bengalesi; vi sembrerà di essere lontano da Bologna ma allo stesso tempo, grazie all'ambiente sereno e accogliente vi sentirete a casa. Affidatevi ad ExAequo anche per le vostre ricorrenze; dalle partecipazioni alle bomboniere fino al catering, c'è proprio tutto per una festa solidale con il mondo intero. La cooperativa effettua interventi didattici nelle scuole, organizza proiezioni, incontri con i produttori ed eventi a sostegno del commercio equo. Infine se desiderate un modo più etico per investire i vostri risparmi, mettetevi a disposizione dei produttori del Sud del Mondo aprendo un libretto presso la cooperativa ExAequo. Viaggiate verso nuovi paesi rimanendo fermi al centro di Bologna, andate a trovare ExAequo.



**BANCA POPOLARE ETICA**



**Viale Masini, 4**



ufficio.bologna@bancaetica.com



051 444733



lun-ven 8,45-13,15



**Finanza Etica**

Nel settore della finanza abbiamo Banca Popolare Etica, sede locale di una Banca cooperativa promossa dal terzo settore italiano, divenuta parte fondamentale dell'economia solidale, che propone la finanza non come strumento impersonale di speculazione e sfruttamento, ma come leva per investire in imprese e progetti sociali, nell'interazione solidale tra le persone, le imprese, le istituzioni ed il territorio, nello sviluppo locale, garantendo ai clienti tutti i classici servizi bancari, inclusi gli investimenti finanziari. Si trova in viale Masini, a pochi passi dalla stazione.





# NEGOZI BIO



## ETICONSO IL BIOLOGICO A BOLOGNA

✉ **Via Agostino Barelli, 4**  
✉ info@ilbiologicoabologna.it  
☎ 349 8961330  
🌐 www.ilbiologicoabologna.it



100%  
Bio

### 30 BioMarket

Per fare la spesa biologica direttamente da casa basta davvero un clic. Il biologico a Bologna ha predisposto un sito internet in cui potete direttamente costruire la vostra cassetta di prodotti. Si tratta di frutta e verdura fresche di stagione, biologiche e biodinamiche provenienti da aziende locali a Km0. Oltre ai punti di ritiro che rimangono fissi è possibile usufruire della consegna a domicilio. Potrete scegliere tra i sacchetti preconfezionati o composti da voi con frutta e verdura. Attenzione, l'offerta di prodotti non si limita alla frutta e alla verdura!



## L'ANGOLO DEL BIOLOGICO

✉ **Strada Maggiore 82/c**  
☎ 051 398815 FB  
🌐 www.stefaniabartolini.wix.com/  
angolodelbiologico



### 4 Negozio bio di quartiere

All'interno di questo piccolo negozio troverete un angolo dedicato esclusivamente al biologico. Si tratta della parte più grande del negozio dove vi sono verdura, frutta, farine, farro, miglio, composte,

succhi, yougurt e prodotti freschi e molto altro. L'angolo del biologico offre inoltre una vasta gamma di prodotti per le intolleranze alimentari. Se andate a visitare il sito ogni settimana troverete una nuova ricetta per cucinare deliziosi piatti bio!



## VIA LATTEA

✉ **Mercato delle erbe - Via Ugo Bassi, 23**



### 49 Latticini genuini

Situata all'interno dello storico Mercato delle Erbe, la bottega di Via Lattea regala la possibilità di osservare come vengono realizzati i latticini a pasta filata. Il laboratorio a vista, oltre ad appagare la curiosità di molti, riesce meglio di qualsiasi altra pubblicità a dare garanzie su come vengono prodotti i formaggi. Qui troverete latticini a pasta filata, mozzarella, scamorza, cacio cavallo e caciotte realizzati dalle sapienti mani degli artigiani di Via Lattea. Le materie prime utilizzate possono essere bio o a Km0. A scaffale olio, vino, farine, taralli e conserve biologiche.





## BIOPROFUMERIA

✉ **Via San Vitale, 36/h**  
 info@labioprofumeria.it  
 ☎ 051 91163 8  
 www.labioprofumeria.it   
 ⌚ lun-ven 9,30-13,00 15,30 -19,30  
 sab 10-13,00 15,30 -19,30  
 chiuso martedì pomeriggio

100%  
Bio

### 12 Cosmesi eco-bio

Questo piccolo negozio che si trova a due passi dalle due torri è specializzato in cosmesi eco-bio, prodotti naturali e biologici per la bellezza. In pochi metri quadri troverete tanti marchi certificati, trucco biologico e minerale ed accessori ecologici per la cura e l'igiene personale. Trovate anche incensi e candele vegetali per godere il relax e i preziosi momenti dedicati alla cura di se stessi in massima sicurezza e rispettando l'ambiente.



## BOTTEGA DELLA CANAPA

✉ **Via Marsala, 31/a**  
 info@bottegedellacanapa.it  
 ☎ tel. 051 4121290  
 www.bottegedellacanapa.it   
 blog: trame.bottegedellacanapa.it  
 ⌚ lun-ven 9,30-13,30 15,30-19  
 sab 10-13,30 15,30-19,30  
 chiuso giovedì

### 15 Abbigliamento e orti urbani

Il negozio della Bottega della Canapa è una vera

istituzione a Bologna! Qui oltre alla gentilezza dei bottegai, troverete borse e accessori in canapa ma anche abbigliamento ed intimo in canapa e cotone biologico. La bottega della canapa vende i marchi Pure e Pacino. Entrate e fatevi consigliare, sono dei veri esperti in tessuti naturali! Oltre all'abbigliamento troverete anche tutti i prodotti per gli orti urbani, sementi biologiche e sistemi idroponici. A completare l'offerta vi sono anche la cosmesi naturale, i detersivi e i saponi artigianali.



## IACAI

✉ **Via S. Stefano, 29/c**  
 info@iacai.it  
 ☎ tel. 051 232422  
 www.iacai.it   
 ⌚ lun-sab 10-19

100%  
Bio

### 33 Beauty store biologico

Questo luminoso negozio che si trova vicino Piazza S. Stefano, oltre alla meravigliosa ubicazione, vi offre un'ampissima gamma di prodotti di cosmetica biologica certificata. Troverete creme viso-corpo e prodotti per la cura della persona preparati senza conservanti, coloranti o profumi di sintesi; accessori per il benessere 100% naturali. La parola d'ordine insomma è biologico ovvero rispetto per la persona e per l'ambiente.





## BIODELIZIA

✉ **Via Nazario Sauro, 24/f**

✉ info@biodelizia.it

☎ tel. 051 222035 cell. 338/9781212

🌐 www.biodelizia.it

🕒 lun-ven 9,30-14,30 15,30-19,30

🕒 sab 9,30-13,30 15,30-19,30

100%  
Bio

### 11 Rigorosamente biologico

Questo negozio situato nel centro della città regala la possibilità di effettuare una spesa bio completa anche per chi nella propria vita quotidiana non varca mai il confine delle porte del centro di Bologna.

Infatti al suo interno troverete un vasto assortimento di prodotti biologici che vanno da quelli alimentari fino a quelli per la cosmesi.

Abbigliamento intimo e pigiami in cotone bio e canapa. Detergenti alla spina sia per la casa che per l'igiene personale certificati cruelty-free. Su ordinazione è possibile anche richiedere la cesta con frutta, verdura, carne e pane tutto bio e a Km0.



## NATURA SÌ

🕒 lun 10-20

mar-mer-gio-sab 9-19,30

ven 9-20

100%  
Bio

### 39 Il Supermercato della Natura

Passando dalle realtà micro a quelle macro non si può non parlare di Natura Sì il pioniere italiano nel campo del biologico: Natura Sì è la catena di supermercati italiani specializzata nella vendita di prodotti biologici e naturali. Si

tratta sia di prodotti alimentari che di detersivi e prodotti per la cosmesi.

Nel territorio del comune di Bologna vi sono tre diversi punti vendita:

✉ **Via Montefiorino, 2/d**

☎ 051 6144011;

✉ **Via Po, 3**

☎ 051 6241205;

✉ **Viale della Repubblica 23/II**

☎ 051 503902.



# SFUSO



## BLUE SOAP

✉ **Via Borgo di San Pietro 59/d**

✉ bluesoapbo@virgilio.it

☎ 051 249866

🕒 lun-sab 8,30-12,30 15,30-19  
chiusi giovedì pomeriggio

### 14 Detergenti alla spina

Blue soap si caratterizza per la vendita di detergenti alla spina. I detersivi per la casa sono prodotti a S. Agata Bolognese. Portate da casa i vostri flaconi da riempire e soddisfatte il vostro bisogno di pulizia nel rispetto dell'ambiente! Oltre ai prodotti sfusi potrete trovare tutti gli ingredienti necessari per creare in casa i vostri detersivi.



## DROGHERIA 53

✉ **Via Pietralata, 45**

☎ 051 587 7120

🕒 9,30-13,00 17-19,30 tutti i giorni tranne il lun  
pomeriggio e la domenica

### 26 La spesa come si faceva una volta

Gestita dalla sorridente Rita la bottega della Drogheria 53 è ormai un'istituzione a Bologna. Qui si fa la spesa come la facevano i nostri nonni! Portatevi da casa una borsa di tela ed i contenitori necessari per il caffè, l'olio, la verdura, la frutta, il vino, il pane e le uova tutto rigorosamente sfuso. Troverete anche le banane peruviane del commercio equo e solidale!



## È NATURALE LA SPESA LEGGERA

✉ **Via Zaccherini Alvisi, 18/b**

✉ info@enaturaleitalia.it

☎ 333 6294651

🌐 www.enaturaleitalia.it

🕒 lun-ven 9,30-19,30  
sab 10-19

### 27 Prodotti alla spina: riduzione degli imballaggi e degli sprechi

Qui lo sfuso è una vera filosofia. Troverete caffè, focchi, muesli, pasta, riso, cous cous, farina, cereali, legumi, verdura, frutta, spezie, semi, infusi, vino, detersivi biodegradabili e detergenti per l'igiene personale. I prodotti sono il più possibile a Km0. E se siete di fretta e volete trovare la vostra spesa pronta per il ritiro chiamate i ragazzi che gestiscono il punto vendita o compilate online la vostra lista della spesa!



## LA TERRA DEL TEMPO DEL BENE

✉ **Via Galliera, 31/a**

✉ laterradeltempo@libero.it

☎ 327 0158152

🌐 www.laterradeltempodelbene.com

🕒 lun, mar merc, sab 8-13,30 16-19,30  
ven 8-19,30  
chiusi il giovedì

### 17 Prodotti sfusi nel cuore della città

"La terra del tempo del bene" è il nome che i clienti hanno scelto per questo piccolo negozio nel cuore di Bologna che offre la possibilità di acquistare spezie, riso, farine, legumi, cereali, frutta secca, e muesli in maniera sfusa. Troverete inoltre dei prodotti biologici confezionati.



## DISTRIBUTORI DI LATTE ALLA SPINA

✉ **Via Giuseppe Massarenti, 102**

✉ **Via Gorizia, 5**

✉ **Via Filippo Beroaldo, 59**

✉ **Via Azzurra, 36**

✉ **Via della Barca, 23**

✉ **Via Ercole Nani, 11/e**

# MANGIARE E BERE

## ALCENERO CAFFÈ

✉ **Via Petroni, 9/b**  
☎ 051 2759196  
✉ bologna@alcenerocaffe.it  
🌐 www.alcenerocaffe.com  
🕒 lun-gio 8-20 ven-sab 8-23

100%  
Bio

### 2 **Negozio, Caffè, Ristorante Bio**

Altro pioniere del biologico in Italia è Alcenero che ha i suoi natali proprio in Emilia Romagna. Questo marchio all'avanguardia ha fatto sorgere nel cuore del quartiere universitario un caffè-ristorante. Infatti all'interno dell'Alcenero Caffè è stata scelta una formula che prevede la coesistenza del punto vendita, del ristorante e della caffetteria, tutto in un unico locale. . Può essere interessante sapere che i carrelli con cui vi ritroverete a girare per gli scaffali sono realizzati con plastica ottenuta dal riciclo di bottiglie. All'interno del negozio troverete tutti i prodotti biologici ed equo-solidali della linea Alcenero, Mielizia e Libera Terra. Il ristorante e la caffetteria vi aspettano per colazioni, aperitivi e pranzi!



## AVALA PASTICCERIA-GELATERIA


✉ **Via Cavazzoni, 2/c**  
✉ info@avala.it  
🌐 www.avala.it   
☎ 051 0970561  
🕒 lun-ven 7-19,30 sab 8-19,30 dom 8-13

### 6 **Pasticceria al naturale e biologica**

Questa colorata pasticceria – gelateria offre la possibilità di mangiare un gelato biologico anche se non vi trovate nel centro di Bologna. Infatti, il gelato come anche il caffè ed i biscotti, sono realizzati da Avala con prodotti biologici. La pasticceria utilizza prodotti naturali e bio. Inoltre Avala organizza rinfreschi e buffet naturali che escludono l'utilizzo di conservanti, additivi e grassi idrogenati. All'interno del locale vi è anche uno scaffale dedicato al BookCrossing!



## BIRRA CERQUA

✉ **Via Broccaindosso, 5/c**  
✉ info@birracerqua.com  
🌐 www.birracerqua.com   
🕒 mar, mer, gio 19-1ven-sab 19-3

### 13 **Brew-pub - Birra alla spina**

Sorge anche a Bologna il primo brew-pub. Si tratta di un posto all'interno del quale avviene produzione fermentazione e mescita della birra. Le birre artigianali proposte sono realizzate con pasta madre. Non si tratta solo di un pub ma anche di un punto vendita di birra alla spina.

Quindi oltre a gustare in loco le birre artigianali del mastro birraio potrete portarvi la bottiglia da casa (preferibilmente con tappo meccanico) e fare il pieno di birra!




## CAFÉ DE LA PAIX IUSTA RES

✉ **Via Collegio di Spagna, 5/b**

✉ info@cafedelapaixbologna.it

☎ 051 2750233

🌐 www.cafedelapaixbologna.it 

🕒 lun-ven 8,00-20,00;

sab 10,00-21,00

### 18 **Bar tavola calda "socio-solidale"**

Se state girovagando per le vie del centro e volete riposarvi un attimo, entrate al Café de la Paix. Ad accogliervi troverete qualche giovane apprendista barista che sta effettuando un percorso di formazione. Difatti la cooperativa si occupa di inserire nel mondo del lavoro ragazzi che si trovano in condizioni di precarietà familiare o fuori famiglia. La cooperativa organizza anche catering. Ma la ristorazione è solo una parte dell'attività svolta da Iusta Res, all'interno del Café, a scaffale, potrete

infatti trovare alcuni prodotti biologici, a Km0 e del commercio equo e solidale. Il Café della Paix propone anche una vasta scelta di birre artigianali.



## CAFÈ LETTERARIO CARRACCI-FAVA

✉ Via Manzoni 2/f

✉ info@cafeletterariocarraccifava.it

☎ 051 6569411



### 19 Caffè e cultura

Nonostante l'aria "importante" che si respira all'interno dello storico Palazzo Fava, l'affabilità e la gentilezza del personale vi metteranno subito a vostro agio.

Quindi, sovrastati da affreschi, potrete sorseggiare un caffè e un succo bio o una birra artigianale accompagnata da qualche spizzico. In questa cornice straordinaria troverete prodotti bio e a Km0.

Il Palazzo Fava o Palazzo delle Esposizioni è un museo visitabile, chiedete pure a chi sta dietro al bancone come fare per visitarlo.



## CANAPÈ PASTICCERIA BIOLOGICA E VEGANA

✉ Via S. Isaia 57/a

✉ biocanape@yahoo.it

☎ 051 522206

🕒 lun-ven 8-19,30 sab 8-13,00



100%  
Bio

### 20 Pasticceria e gastronomia 100% bio

Se siete in giro per le vie del centro verso l'ora di pranzo o colazione concedetevi una sosta da Canapè.

Questo allegro locale offre infatti un "piatto del giorno", condiviso su Facebook. Entrate, sedetevi e godetevi un pranzo 100% biologico, troverete anche una vasta scelta di piatti vegani.

Dopo pranzo prendete un caffè ed accompagnatelo ad una delle creazioni di pasticceria esposta al banco, vi ritroverete felicemente soddisfatti.

Canapè propone paste, muffin, cookie, torte, pizze, sfogliatine e molto altro. Se siete in ufficio, senza possibilità di uscire, chiamate e tramite un corriere in bici vi verrà consegnato il pranzo.

## CENTRO NATURA

✉ Via degli Albari, 4/a

✉ ristorante@centronatura.it

☎ 051 229353

🌐 www.centronatura.it

🕒 lun-sab 12 - 15 19,15 - 22

Dom 12,30-14,30

100%  
Bio

### 21 Ristorante self-service bio-vegetariano

A pochi passi da Piazza Maggiore, nel pieno di via vai dei bolognesi, si trova un posto in cui improvvisamente tutto appare calmo.

Infatti, nonostante la moltitudine di persone che popola il Ristorante self-service Centro Natura durante la pausa pranzo, l'atmosfera che vi regna è sempre quella di calma e rilassatezza.

Tutti i prodotti utilizzati sono biologici, di stagione e freschi non esiste infatti alcun freezer, tutto viene preparato e consumato al momento. Troverete anche un'ampia scelta di piatti vegani.

**CIBOSANO**

- ✉ **Via Nicolò Dall'Arca, 44 d/e**
- ☎ 051 371381
- ✉ info@cibosano.bo.it
- 🌐 www.cibosano.bo.it
- 🕒 mar-sab 10-14,30  
dom 17-19,30

**25 Cucina bio-vegetariana casalinga**

È dall'estro e dall'ingegnosità della proprietaria Laura che nascono i piatti di CiboSano.

Si tratta di manicaretti vegetariani, biologici, dolci o salati, pronti o da asporto per il vostro pranzo o per la cena il tutto in confezioni comode ed ecocompatibili.

Potete ordinare su internet i piatti del giorno e poi passare a ritirarli oppure, richiederne la consegna a domicilio.

CiboSano organizza anche catering di vario tipo.

Se desiderate vedere le creazioni di Laura sul sito e su facebook troverete una moltitudine di foto!

**EATALY**

- ✉ **Via degli Orefici, 19**
- ☎ 051 0952820
- 🕒 Bar: 8-23,30
- Trattoria: 12 -14,30 19 - 22,30
- Osteria del vino e della birra: 12 - 23,30

**28 Cibo Buono**

La Biodiversità e la sovranità alimentare sono punti cardine della filosofia portata avanti da Slow Food, cui ha aderito Eataly proponendo un'alimentazione sana, pulita e giusta.

All'interno del punto vendita di Bologna che è disposto su diversi piani, troverete il bar, la trattoria e l'Osteria del Vino e della Birra oltre che naturalmente la vendita a scaffale di prodotti. Eataly si trova in pieno centro storico, vicino all'antico mercato di Bologna.

I prodotti di Eataly sono assolutamente naturali e prevedono un rapporto diretto con i produttori.

**ESTRAVAGARIO**

- ✉ **Via Mascarella, 81/h**
- ✉ info@estragario.org
- ☎ 051 4210582
- 🌐 www.estragario.org
- 🕒 lun - mar - gio 7:30 - 16:00  
mer 7:30 - 16:00 19:00 - 22.30  
Ven 7:30 - 16:00 19:30 - 24:00.  
Sab 11:00 - 15:00 19:30 - 24:00

**100%  
Bio**

**29 Caffè equo-solidale e cucina biologica**

Questo colorato ed accogliente locale ha unito per primo a Bologna la vocazione biologica a quella equa e solidale creando un ponte tra due mondi che hanno tanto da darsi.

Entrando da Estravagario alla mattina troverete l'angolo caffè dove potrete gustare un caffè, un centrifugato di frutta bio e i muffin e le torte che vedrete a banco.

Per il pranzo il menù cambia ma non la qualità e la gentilezza, la lista dei piatti è vegetariana, l'arte di prepararli eccelsa. Estravagario non è solo un ristorante ma anche un punto di incontro e di relax, in cui leggere il giornale, bere un caffè e fare merenda.





## IL GELATAURO

✉ **Via San Vitale, 98/b**

✉ gelatauro@gmail.com

☎ 051 230049

🌐 www.gelatauro.it

🕒 lun 8,30-20 mart-sab dalle 8,30-23

### 32 **Gelateria naturale**

In via San Vitale troverete il Gelatauro, una gelateria come quelle di una volta.

Al suo interno oltre al bancone dei gelati, realizzati artigianalmente con alcuni prodotti bio e del commercio equo, troverete il bar dove poter gustare un caffè, una cioccolata, un succo bio, una brioche, un tè equo e solidale.


Gelati, cioccolate e biscotti sono di produzione propria.

All'ingresso troverete anche un piccolo scaffale per la vendita di prodotti bio a Km0 o equo e solidali.



## LORTICA

✉ **Via Marscarella, 26/c**

🌐 www.lortica.net 

☎ 051 5876455

🕒 lun-sab 11 - 2 dom 16 - 2

### 35 **Garden wine**

Un giardino del vino e delle birre artigianali. I vini che troverete qui sono tutti naturali e per la maggior parte biologici.

Anche tra le birre artigianali ve ne sono due

bio. Questo locale ha una predilezione per il biologico e la filiera corta difatti troverete le verdure e i formaggi dei mercati contadini, il caffè della Drogheria 53, succhi biologici, tè e tisane del commercio equo.

Non è aperto solo la sera, Lortica infatti prepara piatti bio-vegetariani per la pausa pranzo, offre la possibilità di fare merenda e naturalmente aperitivo e post-cena.

## MAGNETICO

✉ **Via Ferrarese, 169/a**

✉ magnetico@leggerestrukture.it 

🕒 lun-ven 9,30-24 sab 12-2,00

dom 12- 24

### 37 **Vegan bio equo local Km0**

Aperto di recente, dall'associazione Leggerestrukture, il bar MagnETICO vuole essere una calamita per tutti quelli che hanno in mente tutto un altro modo di consumare.

Un nuovo punto di ritrovo per colazioni, caffè, aperitivi ed eventi.

All'interno del bar potrete degustare birre artigianali, vini biologici, caffè equo e solidale e piatti cruelty-free.

L'associazione promuove e effettua corsi di cucina vegan etical e sostenibile e corsi di autoproduzione di birra.



## MONDO DI EUTEPIA

✉ **Via Testoni, 5/d**  
 📧 info@mondodieutepia.com  
 ☎ 051 0935590  
 🌐 www.mondodieutepia.com  
 🕒 lun 12,30-19 mar-sab 9,30-19,30  
 dom 10,30-19,30 solo periodo invernale

100%  
Bio

### 38 Sala da tè erboristeria prodotti bio

Appena si chiuderà dietro di voi la porta del Mondo di Eutepia, vi sembrerà davvero di piombare in un altro universo. La prima stanza, dedicata all'erboristeria biologica dà accesso alla luminosa e grande sala da tè dove potrete gustare tè e tisane bio in un ambiente accogliente. È un ottimo posto per le colazioni e le merende ma anche per la pausa pranzo durante la quale vengono serviti piatti biologici. A scaffale troverete anche un'ampia scelta di tazze, tisaniere e teiere e di incensi e prodotti per la cosmesi bio.

## NATURA SÌ RISTORANTE BIOLOGICO

✉ **Via Savena Antica, 15**  
 📧 fgbsrl@hotmail.com  
 🌐 www.gayacafe.it  
 ☎ 051 0450888

100%  
Bio

### 40 Ristorante Biologico

Ha finalmente riaperto il Ristorante Biologico Natura Sì, qui la cucina è bio-vegetariana, vengono preparati piatti veloci anche da asporto (a pranzo) invece la sera il menù è alla carta. Il posto è luminoso, e spazioso e dotato di parcheggio riservato. Il ristorante funziona anche come pizzeria vegetariana biologica. Anche per la pizzeria viene effettuato il servizio da asporto. Il locale, dotato di uno spazio dedicato al relax è munito di libreria tematica, è il posto più adatto per degustare tisane e dolci fatti in casa.

## SPICCHIRICCHI


✉ **Via Galliera, 22/b**  
 📧 info@spicchiricchi.it  
 ☎ 051 273987  
 🌐 www.spicchiricchi.it   
 🕒 11,00-15,00 lun-sab

### 45 Fastfood Bio

A volte non si ha tempo di sedersi e mangiare e

quindi ecco che nasce a Bologna il primo fastfood bio da passeggio. Si tratta di Spicchiricchi che già dal nome fa gustare la ricchezza e la varietà dei menù offerti ogni giorno. Gli ingredienti sono tutti biologici e a km0 e la cucina presta grande attenzione a chi soffre di intolleranze alimentari. Oltre al bio da passeggio potrete contattare Spicchiricchi per organizzare cene e feste. È inoltre possibile ordinare il pranzo da asporto. Quindi preparatevi a mangiare sano passeggiando per le vie di Bologna!

## STEFINO BIO


✉ **Via Petroni, 1/c**  
 🌐 www.stefinobio.it   
 🕒 12,30-23 tutti i giorni

100%  
Bio

### 46 Gelateria 100% Bio

Divenuto ormai un'istituzione, Stefino a Bologna è sinonimo di gelato artigianale e biologico. Trasferitosi di recente in via Petroni è diventato immediatamente l'oasi dove trovare ristoro nei pomeriggi assolati. Qui troverete granite, sorbetti e gelati, tutti realizzati con ingredienti biologici, di filiera corta e di commercio equo e solidale. Inoltre troverete anche un'ampia scelta vegan. Quindi date sfogo alla vostra voglia d'estate con un gelato 100% bio! Per di più i contenitori in cui viene servito il gelato sono compostabili!

## ZENZERO

✉ **Via Fratelli Rosselli, 18**  
 🌐 www.zenzerobistrot.it   
 ☎ 051 5877026  
 🕒 lun 12,30 - 14,30  
 mar-ven 12,30 - 14,30 19,30 - 22,30  
 sab 19,30-22,30

100%  
Bio

### 50 Ristorante e Bistrot Bio

Questo accogliente e luminoso locale si trova a due passi dal Museo d'Arte Moderna di Bologna qui potrete trovare una cucina biologica con prodotti rigorosamente freschi e di stagione. Per il pranzo potrete scegliere tra due primi, tre secondi e due contorni; per la cena invece il menù è alla carta. La qualità e la gentilezza qui sono di casa. Oltre al biologico Zenzero predilige anche l'equo e solidale così il caffè ma anche altri prodotti utilizzati provengono da questo canale.

# PRIMI PASSI VERDI



## NINI YA MUMU

- ✉ **Via Nosadella, 9/b**
- ✉ niniyamumu@gmail.com
- ☎ 051 9919115
- 🌐 www.niniyamumu.it 
- 🌐 http://niniyamumu.blogspot.com
- 🕒 lun-sab 9,30-13,00 16,00-19  
giovedì chiuso al pomeriggio

### ④ **Articoli naturali ed ecologici per genitori e bambini**

È da un'antica nenia marocchina, che prende il nome questo piccolo negozio che promuove un modello di crescita dei propri figli basato sul rispetto dell'ambiente e sulla naturalità.

Qui troverete tutto per la gravidanza e per il neonato (0-3 anni): fasce portabebè di ogni tipo e colore, marsupi, pannolini lavabili e riciclabili, articoli per l'allattamento materno.

Nini Ya Mumu inoltre è dotato di uno spazio di incontro per bimbi e genitori dove si tengono corsi per imparare ad usare le fasce portabebè ed i pannolini lavabili e dove si può fare una sosta con i propri bimbi.



## NOOI ECO E BIO

- ✉ **Via Oberdan, 33/a**
- ✉ nooibio@libero.it
- ☎ 051 8491967 - 338 9205093
- 🕒 lun-ven 9,30-12,30 15,30-19,30  
sab 9,30-13,30 14,30-19,30  
giovedì chiusi

### ⑫ **Ecosostenibilità per bimbi e genitori**

Già dalla vetrina del negozio, da cui si intravede il mobilio realizzato con pallet riciclati, si capisce che si sta per entrare in un posto in cui la sostenibilità dell'ambiente è di casa.

È un grande nooi quello da cui prende il nome il negozio, un noi ampio che ricomprende tutti gli esseri viventi. Qui potrete trovare: prodotti per la cura del corpo dei neonati e degli adulti, abbigliamento bimbi in cotone bio, detersivi sfusi per l'igiene della casa, pannolini lavabili e biodegradabili, coppette mestruali e prodotti per le neo-mamme.





## PAGÙ

✉ **Via delle Fonti 51/b**  
 📧 info@pagurino.com  
 ☎ 348 7923211  
 🌐 www.pagurino.it   
 🕒 lun-ven 9-13

### 45 **I bimbi della Natura**

Pagù è un'azienda bolognese che produce e commercializza pannolini lavabili prodotti in Emilia Romagna.

Presso la sede in via delle Fonti 51/b puoi trovare pannolini lavabili in cotone 100%, biancheria da letto, detersivi ecologici e tanti suggerimenti i per prenderti cura dei bambini e dell'ambiente con semplici gesti.

Sul sito [www.pagurino.com](http://www.pagurino.com) inoltre puoi acquistare in modo facile e sicuro e scoprire come è facile "cambiare"!



tutto sia esposto in maniera ben visibile. Qui troverete tutti i tipi di pannolini lavabili con i loro accessori, prodotti per la cura dei bimbi e delle mamme, abbigliamento bio per bambini, detersivi, prodotti per l'igiene personale e giocattoli. E se non riuscite a passare da via Emilia Levante, riempite il vostro carrello sul sito!



## POPOLINI... IN AVANSCOPERTA

✉ **Via Emilia Levante, 35/b**  
 📧 popobo08@libero.it  
 🌐 www.inavanscoperta.it   
 ☎ 051 9910551  
 🕒 lun 16-19 mar-sab 9,30-12,30 16-19

### 44 **100% eco-friendly**

Entrando si viene subito investiti dagli abitini di Entrando si è subito colpiti dagli abitini di cotone biologico riposti nell'appendi abiti, tutti colorati e rigorosamente in ordine. Infatti quello che stupisce è che, nonostante i tanti prodotti,





## A CASA DI LISA B&B

✉ **Via Tiarini, 6**

✉ [acasadilisa.bb@gmail.com](mailto:acasadilisa.bb@gmail.com)

☎ 333 1532814

🌐 <http://acasadilisa-bb.blogspot.it>

### 1 **Bed & Breakfast Bio, equo e solidale**

Situata nel quartiere della Bolognina, casa di Lisa offre la possibilità di soggiornare a Bologna in una colorata camera doppia o matrimoniale con ingresso e bagno indipendente.

La gustosa colazione di Lisa è preparata con ingredienti rigorosamente biologici, equo e solidali o provenienti da economie sociali.

Anche i prodotti utilizzati per le pulizie della stanza e della biancheria sono biologici ed equo e solidali così come il sapone e lo shampoo messi a disposizione per ospiti.



## B&BIO LUNABLANCA

✉ **Via Saragozza, 71**

☎ 380 3905553

🌐 [www.bed-and-breakfast.it](http://www.bed-and-breakfast.it)

### 9 **Bed & Breakfast Bio**

Luna Blanca si affaccia sulla Piazza di Porta Saragozza, a due passi dal centro storico.

Si tratta di un luminoso appartamento di circa 70 metri quadri ad uso esclusivo degli ospiti, composto da cucina attrezzata, bagno privato, zona lettura e relax oltre ovviamente alla camera, arredata con un letto matrimoniale ed uno singolo.

Oltre alla colazione preparata con ingredienti bio e di commercio equo vi sono una serie di servizi gratuiti come quello di tisaneria, materiale turistico informativo e bici.



## FIOR DI LOTO

✉ **Via Ferravilla, 19**

☎ 051 501574 - 3473166911

✉ [fiordilotolina@libero.it](mailto:fiordilotolina@libero.it)

🌐 [www.bolognawel](http://www.bolognawel)

### 8 **Bed & Breakfast Bio**

Dall'atmosfera semplice ed accogliente il B&B Fior di Loto offre ai suoi clienti una stanza matrimoniale anche ad uso singola. Le colazioni sono preparate con prodotti biologici. I prodotti utilizzati per le pulizie sono rigorosamente bio. La struttura si trova nel quartiere San Donato, vicino alla zona fiera, facilmente raggiungibile dall'autobus linea 20.



## B&B ROSSANA

✉ **Via Tommaso Salvini, 8**

☎ 051 519666 - 338 9163132

✉ [rossana.seminaroti@katamail.com](mailto:rossana.seminaroti@katamail.com)

### 10 **Bed & Breakfast Bio**

In un condominio al 5° piano, col portico che

si affaccia sui giardini Renato Bentivoglio, troverete questo ospitale B&B. Ad accogliervi il sorriso di Rossana che mette a disposizione degli ospiti una camera doppia anche ad uso singola, munita di connessione wi-fi.


Il bagno è accessoriato con phon e i saponi a disposizione sono bio ed equosolidali.

La colazione è preparata con prodotti bio ed equosolidali, vi è la stessa attenzione per la pulizia della casa.



## LA CILIEGIA

✉ **Via Marsala, 32**

✉ [laciliegia@hotmail.it](mailto:laciliegia@hotmail.it) 

☎ 345 9802820

🌐 <http://la-ciliegia.blogspot.it>

### **Green Bed&Breakfast**

La Ciliegia offre due luminose stanze, una doppia e una matrimoniale (con possibilità di

mettere un terzo letto), in pieno centro storico. Il B&B gestito da tutti gli abitanti della casa dà la possibilità di soggiornare a Bologna in maniera green.

La colazione servita è realizzata con prodotti biologici e per la maggior parte equo e solidali ed inoltre il fornitore di energia elettrica, scelto dai gestori del B&B utilizza energia prodotta solo da fonti rinnovabili.

Se passate per Bologna e volete davvero sentirvi in un'oasi green in pieno centro telefonate ai ragazzi de La Ciliegia.





## ALTROTIPO

✉ **Via Riva Reno, 76/b**  
☎ info@altrotipo.it  
☎ 051 8492237  
🌐 www.altrotipo.it   
🕒 mar-sab 10-13 15,30-19,30  
chiusi il lunedì

### 5 Scarpe e accessori cruelty-free e ecosostenibili e anallergici

Il primo negozio di Bologna di scarpe, accessori e borse cruelty-free ed ecosostenibili.

Con cruelty-free si intendono prodotti che non contengono nessun componente di origine animale. Da Altrotipo troverete scarpe realizzate con materiali alternativi alla pelle, si tratta di: canapa, tela, cotone bio, sughero, lorica e microfibra, resistenti e completamente anallergiche!



## ARVAIA CITTADINI-COLTIVATORI-BIO


✉ **Via Olmetola, 16**  
☎ 335 7214331  
☎ info@arvaia.it  
🌐 www.arvaia.it 

### 5 Cooperativa agricola di cittadini

La neonata Arvaia è una cooperativa che, oltre alla produzione di ortaggi biologici, ha come obiettivo la partecipazione dei cittadini alle attività agricole. La terra di Arvaia è del Comune e si trova nel quartiere Borgo Panigale. I soci, acquistando l'abbonamento stagionale alle cassette, si garantiscono l'opportunità di mangiare ciò che, seguendo uno specifico corso di formazione al lavoro agricolo e alle attività in campagna, possono essi stessi coltivare. I cittadini tutti hanno la possibilità di acquistare i prodotti presso i mercatini indicati sul sito. Associati, coltiva e diventa soggetto attivo della tua alimentazione!



## CHIMICAZERO

✉ **Via Fratelli Rosselli, 8a/b**  
☎ 051 6494741  
🌐 www.chimicazero.it   
🕒 mar-sab 9-19

### 22 Hair e Body Bio SPA

All'interno di una vecchia fabbrica ristrutturata, accanto all'antico porto fluviale, troverete il salone di acconciature ed estetica naturopatico eco-bio.

Il salone è un esempio di armonia perfetta con l'ambiente infatti gli arredi sono in legno eco-certificato o di ri-uso, i lavatesta utilizzano doccette idro-massaggianti e deodoranti con riduttori di flusso, i phon attraverso un sistema centralizzato riducono del 50% il consumo elettrico, il rumore e l'emissione di onde elettromagnetiche. I prodotti utilizzati sono totalmente vegetali e cruelty-free, vengono utilizzate profumazioni 100% naturali con oli essenziali biodinamici e a Km zero.



## CICLOFFICINA POPOLARE AMPIORAGGIO


✉ **Via Fioravanti, 24 (Xm24)**  
 🌐 [www.ampioraggio.noblogs.org](http://www.ampioraggio.noblogs.org)  
 📧 [ampioraggio@inventati.org](mailto:ampioraggio@inventati.org)  
 🕒 merc 18 - 22 dom 18 - 22

### 24 Officina di riparazione e recupero biciclette

Nell'ottica del riutilizzo e quindi contro lo spreco, all'interno dello spazio pubblico autogestito Xm 24, troverete questa Ciclofficina che vi permetterà di riparare la vostra bici o di recuperarne una dismessa fra quelle disponibili. È uno spazio autogestito dove non ti riparano la bici ma ti insegnano a farlo ed a tale scopo ti mettono a disposizione tutti gli attrezzi. Sul blog di AmpioRaggio troverete inoltre tutte le notizie sui "ciclo-eventi" e le "ciclo-iniziative" organizzate in giro per l'Italia.



## DEMETRA SOCIAL BIKE

✉ **Via Della Liberazione, 15**  
 (Officine Minganti)  
 🌐 [www.demtrasocialbike.it](http://www.demtrasocialbike.it)   
 📞 320 6364597  
 🕒 lun-gio 14,30-19,30  
 mar-mer-ven-sab 9,30-12,30 15,30-19,30

### 25 BiciCentro

Da un progetto della cooperativa sociale Fare Mondi e dell'Associazione Amici di Piazza Grande, nasce Demetra Social Bike, un'officina originale e creativa pensata con lo scopo di coniugare gli obiettivi ambientali della mobilità sostenibile con le tematiche

sociali dell'inserimento lavorativo di persone in condizioni di disagio. Se avete una bicicletta che non è in buone condizioni portatela da Demetra i suoi meccanici la ripareranno per voi. Se poi non avete una bici ma vorreste averne una, passate dall'officina e troverete bici nuove, bici usate e bici elettriche.



## SIMONE RIGHI

✉ **Via S. Isaia, 66/a**  
 📧 [simonerighi.sr@tiscali.it](mailto:simonerighi.sr@tiscali.it)  
 📞 051 524234  
 🕒 lun-sab 9,30-12,30 15,30-19,30  
 chiuso giovedì pomeriggio

### 36 Laboratorio orafa etico

Alla fine si è riusciti anche nel campo degli oggetti preziosi ad avere una certificazione che garantisca la responsabilità sociale e ambientale delle aziende.

La ditta che si è spesa per fare ottenere queste garanzie è la Gioielleria Belloni di Milano. Così, arrivano dal Canada i diamanti etici estratti nel



rispetto dei diritti umani e ambientali ed invece da una miniera in Colombia, gestita dalla "Green Gold Corporation", arriva l'oro etico.

È con queste materie prime che lavora l'orafo Simone Righi. Il laboratorio orafo infatti realizza fedeli e altri oggetti in oro etico.

Quindi, nonostante i diamanti non siano proprio il simbolo della vita sobria, per chi volesse acquistarne ecco dove trovare oggetti preziosi rispettosi dell'ambiente e della dignità umana.



### UBM CORRIERI IN BICI

✉ **Via Pasubio, 92**

☎ 051 5947675 - 331 1998.927

✉ info@bologna.urbanbikemessengers.it

📍 www.urbanbikemessengers.it/bologna 

🕒 lun-ven 9-18

#### **Corrieri in bicicletta**

Devi consegnare un pacco, una lettera, dei fiori? Chiunque abbia la necessità di consegnare con urgenza a Bologna, in modo veloce e sicuro, può farlo tramite un corriere in bici che pedalerà per voi verso la destinazione scelta. Il servizio è garantito in qualsiasi condizione atmosferica. Si effettuano consegne nell'intera area urbana di Bologna e fino a 15 km in provincia. La bici è il mezzo più rapido ed ecologico per spostarsi in città!




### Ca'-Shin

✉ **Via Cavaioni, 1**

☎ 051 589419/589184

✉ info@le-ali.com

📍 www.ca-shin.com 

🕒 12,30-14 19,30-21,30 tutti i giorni

#### **Ristorante orto-cucina**

All'interno della bucolica cornice del Parco Cavaioni, troverete Ca' Shin, nata dalla volontà

della cooperativa Le Ali. La villa al suo interno contiene la palestra, la cucina, la bottega, una locanda e la biblioteca. La filosofia di base è l'ecosostenibilità.

Al ristorante troverete dei menù stagionali, tradizionali e vegetariani. Si può mangiare anche all'aperto.

Gli ortaggi utilizzati per cucinare provengono dall'orto biodinamico di Ca' Shin e all'interno del loro bar potrete trovare succhi e bevande biologiche, caffè biodinamico, torte e marmellate fatte in casa.



# CALENDARIO MERCATI CONTADINI

## Lunedì

15.30 - 19.30

### **Mercato contadino biologico di Borgo Panigale**

Via Normandia;

Unicamente in estate 17.30 - 21.30

### **Mercato della terra**

Piazzetta Pier Paolo Pasolini entrata da Via Azzo Gardino, 65 (Cortile Cineteca)

## Martedì

17.00 - 20.30 (orario invernale)

17.30 - 21.00 (orario estivo)

### **Mercatino biologico al Vag61**

spazio libero autogestito

Via Paolo Fabbri, 112

## Giovedì

17.00 - 20.30 (orario invernale)

17.30 - 21.00 (orario estivo)

### **Mercato XM24**

Via Fioravanti, 24

## Venerdì

17.00 - 20.30 (orario invernale)

17.30 - 21.00 (orario estivo)

### **Mercatino biologico del Quartiere Savena**

Cortile della Scuola di pace, via Udine

## Sabato

9.00 - 14.00

### **Mercato della terra**

Piazzetta Pier Paolo Pasolini

entrata da Via Azzo Gardino, 65

(Cortile Cineteca)

### **Centro sociale Crash**

Via della Cooperazione, 10

Svolge periodicamente mercatini di prodotti biologici e a Km0

# GRUPPI DI ACQUISTO SOLIDALE

## **Alchemilla GAS**

Rif: Giovanni Notarangelo

✉ Via San Donato

☎ alchemillagas@inventati.org

## **Borgomondo**

Rif: Andrea Erra

✉ Via Legnano, 2

☎ borgomondo@gmail.com

🌐 www.borgomondo.it

## **GAS Simplyfood**

Rif: Pina Civitella

✉ Via Lianori, 18

☎ 328 7509609

☎ simplyfood@simplyfood.it

🌐 www.simplyfood.it/

## **GAS Bic**

Rif: Federica Cuppini

✉ Via Luigi Riccoboni, 3

☎ gasbic@gmail.com

🌐 www.gasbic.com

## **GASBO**

Rif: Sebastiano Moruzzi

✉ Via Capo di Lucca, 1

☎ info@gasbo.it

🌐 www.gasbo.it

## **Gas-Bosco Bologna**

Rif: Stefano Carati

✉ Via Piacenza, 9

☎ roberto.ballarini@fastwebnet.it

## **La Brocca**

Rif: Luigi Bettazzi

✉ Via Carrati, 37

☎ luigi.betta@iol.it

## **Zoè Btdgas**

Rif: Maria Vittoria Gianni

✉ Via Zanardi, 397/2

☎ 051 6218596

☎ info@zoecircus.it

🌐 www.bancadeltempo.wordpress.com











PROMOSSA DA:



Coordinamento Regionale  
delle Organizzazioni di  
Commercio Equo

CON IL CONTRIBUTO:



COMUNE DI BOLOGNA

RINGRAZIAMO:

